

Las garzas, regreso al pasado

La colonia ya alcanza los 1.500 ejemplares y su imparable crecimiento pone en peligro el ecosistema de otras aves autóctonas de la isla



La colonia de garcillas bueyeras y garcetas comunes, que en su gran mayoría habita en la zona verde del cabildo, ubicado justo tras el intercambiador de guaguas, se ha convertido en un auténtico problema para el ecosistema insular

debido a su crecimiento imparable. En la actualidad la colonia supera las 1.500 garzas. De hecho, o se toman ya medidas urgentes o podrían salir perjudicadas las aves autóctonas de Lanzarote. No sólo eso, las quejas por parte de hoteles, parques

públicos y jardines, queserías y granjas de caprinos, del aeropuerto y de muchos lugares públicos y privados no hacen más que multiplicarse. Es preciso tomar medidas y hacerlo ya.

PÁGINA 10



La segunda oportunidad de Arrecife

El Cabildo plantea, junto al Ayuntamiento, un plan para mejorar la capital.

PÁGINA 6



Cabildo, la gran batalla electoral

Las fuerzas en torno a la FCM buscan con Dolores Corujo el recambio en el Cabildo y batir a Pedro San Ginés.

PÁGINA 14



Miguel Betancort, director del proyecto eSport Talent Canarias

“Dar la espalda a los eSports es no mirar a un futuro imparable”.

PÁGINA 18

20 | OCT 2018

Ministry

BEACH CLUB LANZAROTE

— THE HOUSE MASTER DJ'S —

SARAH MAIN
RESIDENT DJ PACHA IBIZA - PACHA RECORDINGS

FELIX DA FUNK
DEEJAYMAGS AWARDS - PURE IBIZA - RADIO - KING STREET SOUNDS
SOLEADO RECORDINGS

OMAR SALINAS
ITCHYCOO RECORDS / LONDON (UK) - MINISTRY / SPAIN RESIDENT DJ

POOLAR
FRUCHT-LABEL / BERLIN - MONA RECORDS / SPAIN - PLUS RECORDS / JAPAN

PAUL AMADOR
MONKEY BEACH - PAPAGAYO BEACH CLUB / TENERIFE

Entrada 25 €, con una consumición - A partir de las 21 horas

Ocean
CLUB LANZAROTE

DIRECCIÓN:
Shopping Center COSTA MAR,
Avenida de Las Playas, 75
Puerto del Carmen
LANZAROTE

COLABORA:

VENTA DE ENTRADAS
en la Estación BP de Valterra

Las garzas, una década más tarde, regresan los problemas

Llegaron hace ya más de quince años a la capital de la isla. En aquel entonces se trataba de una primera pareja de garcillas bueyeras, procedente de África, que fue aceptada con curiosidad que no duró tanto como cabría esperar. Eran bonitas, elegantes y habían decidido salir de África para asentarse en Lanzarote. Al cabo de unos años, se habían multiplicado de una manera desbordada, y habían convertido el Parque José Ramírez Cerdá en apenas una sombra de lo que era. Las araucarias centenarias fueron las principales víctimas de su estancia en el parque. Fue necesario buscar una solución y sacarlas del centro de la capital. La opción fue trasladarlas al parque ubicado junto al Cabildo, justo

detrás del actual intercambiador de guaguas. En 2018, la colonia de garcillas bueyeras alcanza ya las 1.500 aves y su permanencia en la isla, así como su imparable expansión, se ha transformado en un auténtico problema para el ecosistema insular. Las garzas han convertido la isla en un su paraíso particular, con un hotel de cinco estrellas junto al Cabildo donde están protegidas del viento y las inclemencias del tiempo y basuras y vertederos por toda la isla donde alimentarse. Es más, las aves autóctonas, en clara desventaja, se han convertido en sus presas y su supervivencia está amenazada. Los expertos del Gobierno de Canarias señalan al Cabildo que no es suficiente con las medidas de

limpieza que han puesto en marcha, que es preciso reducir de manera drástica la colonia actual y dejarla en apenas una tercera parte. No se trata sólo de un tema de insalubridad y de contaminación ambiental, se trata del futuro de las aves autóctonas de una isla que es Reserva de la Biosfera, en parte, por su existencia. La obligación de la isla es mantener en buen estado a esas aves y la existencia de una colonia 'alien', como son las garzas, supone un peligro ante el que se deben tomar medidas urgentes. De esta manera, una década más tarde, las garzas vuelven a convertirse en un tema controvertido que enfrenta a biólogos, técnicos y ecologistas. ¿Debemos proteger a nuestra fauna y tomar medidas drásticas como se

exige desde el Gobierno de Canarias? ¿Es mejor buscar soluciones menos contundentes que ayuden a paliar el problema? Entre tanto, las protestas se multiplican, y no sólo se trata de la contaminación de un lugar tan céntrico como el entorno del intercambiador de guaguas, hoteles, fincas ganaderas, queserías, piscinas, ayuntamientos y otros establecimientos públicos y privados exigen que se haga algo. Que se tomen medidas antes de que haya algo más grave que lamentar. La cuestión es delicada y no tiene una solución fácil, pero las medidas no pueden demorarse demasiado. Las garzas fueron y siguen siendo un problema que exige una salida eficaz y urgente.

NUEVA RUTA

ARRECIFE - LAS PALMAS DE GC

Unimos más
y mejor



4 SALIDAS
DIARIAS

fredolsen.es | 902 100 107 | Agencias de Viajes |    

 **FRED. OLSEN** *Express*

Vigo *Vive Galicia*



Tryp Vigo Los Galeones 4*

4 días / 3 noches

Habitación Doble

Alojamiento y desayuno

Válido del 13 al 16/12/18

Desde
191 € p.p.
4 días



Gran Hotel Nagari Boutique & Spa 5*

4 días / 3 noches

Loft Premium doble

Solo alojamiento

Válido del 22 al 25/11/18

Desde
263 € p.p.
4 días

Ofrecido por: Canariasviaja - Agencia de viajes I-AV-0000094-21-3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - C de Tenerife

Precio final por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Descuento ya aplicado. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones.

Vuela con:

Binter

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

El gran reto de Echedey

No es pequeño el reto al que se enfrenta Echedey Eugenio, y lo hace con el apoyo casi unánime de la Asamblea que ha confiado en él para que sea el candidato de Coalición Canaria al Ayuntamiento de Arrecife. Su meta es convencer a los votantes de que tiene lo que necesita la capital para sacarla de su parálisis y de la dejadez perpetua en la que parece encontrarse.



De ciudad paralizada, a capital viva

Eugenio debe transformar Arrecife en una ciudad de oportunidades en la que los comerciantes, los barrios, los colectivos sociales, culturales y deportivos y los propios vecinos no se sientan maltratados, que es como se sienten ahora. Son muchas las propuestas con las que se presenta el candidato nacionalista para recuperar la capital de la isla y hacer que su gente vuelva a sentirse orgullosa de pertenecer a ella. No se trata de prometer mejorar la gestión de los últimos grupos de gobierno, pues eso es pan comido, lo que hay que hacer es comprometerse con cambiar el signo de la ciudad. Arrecife lleva mucho tiempo, no sólo la última legislatura, de capa caída, y lo cierto es que el mandato de De Anta, no ha servido para mejorar la impresión. Más bien lo contrario.

Loli Corujo da el paso

Loli Corujo ha decidido dar el gran paso y presentarse como candidata del Psoe al Cabildo, una aspiración muy arriesgada, ya que se enfrenta a Pedro San Ginés, un candidato de nivel que ha ganado las dos últimas elecciones con soltura. Ciertamente es que se ha visto presionada porque son muchos los que, dentro de su partido y de la FCM, consideran que ella es la única opción que tiene el Psoe de ganar esta carrera.



“Nueve años, ni uno más”

La izquierda tiene claro que el grito de batalla debe ser “Nueve años, ni uno más”, que son los que lleva San Ginés, al frente del Cabildo y para conseguir desbancarle la única opción posible parece ser la todavía alcaldesa de San Bartolomé. Y es que Corujo, en este tiempo, ha adquirido un peso especial en el Psoe canario donde es la portavoz del grupo parlamentario y mujer de confianza de Ángel Víctor Torres, secretario general, pero sobre todo de Chano Franquis, diputado y hombre de Pedro Sánchez en Canarias. Su fortaleza es innegable, pero tiene puntos débiles, como dejarse llevar por la demagogia de Podemos. Ganarle sólo a San Ginés no es muy alentador si no nos dice cuál es su programa. Porque si se trata de llevar de nuevo una política rasa como la de Carlos Espino cuando manejó a su antojo la isla, mal empezamos.

La crisis creciente del Psoe

La celebración de Primarias en Arrecife, debido a la decisión de la mitad de la militancia del partido, demuestra con claridad su crisis interna. Algunos ven una especie de moción de censura interna a De Anta, ya que sus afiliados consideran que, al margen de que su labor haya sido mala o buena, su figura se ha desgastado mucho. En parte por la situación en la que accedió a la Alcaldía, porque está en minoría y porque tiene al funcionariado en contra. Si a esto se le suma lo complicada que es Arrecife, y su constante deterioro desde hace más de diez años, son muchas las voces que consideran que De Anta no es la persona oportuna para levantar esto. Corujo, de todas maneras, siempre ha tenido mano izquierda para resolver estos asuntos y a pesar de que se le descontroló un poco el asunto de las Primarias, acabará por solucionarlo.

Ley Electoral

La aprobación en el Congreso de los Diputados de incluir en el Estatuto de Autonomía, la reforma de la Ley Electoral con la famosa lista regional no parece definitiva, ya que todo indica que va a tener que ir de nuevo al Parlamento de Canarias. Esto podría suponer que no se pudiera aplicar en las próximas elecciones, aunque todos los grupos lo están intentando por todos los medios posibles. Esta reforma rompe los equilibrios, penaliza a los territorios más desfavorecidos y perpetúa, de alguna manera, las injusticias entre las islas de Gran Canaria y Tenerife y el resto. Esperemos que prevalezca el buen juicio y no se siga aumentando el poder del grande en detrimento de los más pequeños que son, como siempre, los que salen más perjudicados en estos lances. Recemos para que no salga esa injusticia que apoya el Psoe, Ciudadanos y Podemos de Lanzarote.



REVISTA LANCELOT

Presidente de honor-fundador: Antonio Coll

Director gerente: Javier Betancort Tubau

Director de medios: Jorge Coll González

Coordinadora: Mar Arias

Director Comercial: Juan Nicolás Coll

Redacción y colaboradores:

Mar Arias, Usoa Ibarra, Andrés Martinón, Guillermo Uruñuela, Moisés Clavijo, Fernando Núñez, Antonio Coll, Francisco J. Chavanel, Francisco Pomares, Antonio Salazar, Alex Solar, Gloria Artiles y Juan Manuel Pardellas.

Fotografía: Suso Betancort

Diseño gráfico: MK Canarias

Dirección: Parque Islas Canarias s/n. Gran Hotel.

35.500 Arrecife de Lanzarote

Tfno: 928817531. www.lancelot.es; www.lancelot.tv;

www.lancelotdigital.com;

www.facebook.com/lancelotmedios; @lancelotmedios.

Información, cartas y sugerencias: revista@lancelot.es

Publicidad: publicidad@lancelot.es

Administración: administracion@lancelot.es

Imprenta: Artes Gráficas del Atlántico S.A.

Distribución: Reparto publicitario Alejandro Perdomo.
619 60 90 36.

LA REVISTA LANCELOT ES UNA PUBLICACIÓN DE EDITORIAL LANCELOT S.L.

LA REVISTA LANCELOT, es una publicación plural.

La Dirección respeta la libertad de expresión de los comentaristas; las columnas reflejan únicamente ideas personales. La opinión de la revista se expresa solo a través de la Carta del Director. La revista Lancelot no se identifica necesariamente con los productos y contenidos de los mensajes publicitarios que en ella aparecen, que son exclusiva responsabilidad de la empresa anunciadora.

Depósito legal: **GC 845-2014**

Lancelot Nº 49. Octubre 2018

GRAN RULETA ANIVERSARIO SPAR

por cada **25€** de compra

Rasca y Gana
Miles de premios

Del 18 de Octubre al 21 noviembre

SPAR

www.granruletasparaniversario.es

La segunda oportunidad de Arrecife

El Cabildo plantea, en colaboración con el Ayuntamiento, un plan global que tiene como objetivo convertir la capital en una ciudad pensada para sus habitantes



Redacción
Fotos: Jesús Betancort

El Cabildo de Lanzarote ha hecho una apuesta directa por convertir Arrecife en la capital de la Reserva de la Biosfera, en la ciudad que siempre debió ser y para ello ha preparado un ambicioso proyecto que pasa por recuperar los espacios públicos abandonados para el uso de la ciudadanía. Para ello cuenta con una inversión cercana a los 18 millones de euros procedentes de las partidas contempladas en los planes de inversión insulares y de cooperación municipal, más otros 21 millones de euros de inversiones del Consorcio del Agua de Lanzarote. Casi 40 millones de euros para rescatar a Arrecife del olvido, a los que se suman otras partidas que irán engrosando el total a medida que avancen las obras.



Arrecife se transformará por completo cuando se lleven a cabo los planes del Cabildo.

Los principales protagonistas de este ambicioso proyecto global son precisamente los grandes olvidados, los barrios de la capital, con más de veinte proyectos encabezados por el programa 'Argana + Alta', pero integrado por otros muchos. Sin

embargo, hay otras muchas propuestas sobre la mesa: la primera piscina pública olímpica, el proyecto para el Islote de la Fermina, el Museo Arqueológico de Lanzarote, un parking subterráneo en la Ciudad Deportiva, el Palacio de Congresos o

el Museo de Cetáceos en el Islote del Francés.

“Se trata de un proyecto que puede parecer ambicioso pero que tiene mucho sentido porque se trata de pensar en una ciudad de cara al

“Los principales protagonistas de este ambicioso proyecto global son precisamente los grandes olvidados, los barrios de la capital”

Los barrios, en el centro de mira

Sin embargo, no es el único proyecto pensado para los barrios. De hecho, este ambicioso proyecto global para la capital contempla la cofinanciación de las obras de adecuación de parques infantiles en casi todos los barrios de la capital; la colaboración con un plan de asfalto para mejorar el firme de las calles del municipio y, en particular de los barrios más deteriorados; la adecuación de varias calles del Barrio de la

vega; la remodelación del espacio público de Valterra; un plan de alumbrado público para Altavista, Argana, San Francisco Javier y el Charco de San Ginés; el embellecimiento de las Cuatro Esquinas; la rehabilitación del pabellón deportivo de Titerroy; la renovación urbana de la calle Juan Quesada; el proyecto de Zona Comercial Abierta para Altavista... el Cabildo ha preparado proyectos de mejora para todos y

cada uno de los barrios de la capital de la isla.

En este sentido, Eugenio, insiste en que “no se trata de un montón de proyectos aislados sino de que el Cabildo tiene para Lanzarote un concepto de ciudad, una ciudad pensada para las personas. Esa es la idea, que cada una de las intervenciones que se hagan estén encaminadas a crear un Arrecife diferente y para sus habitantes”.

futuro en la que los barrios estén conectados al centro y lo estén a través de lo que se ha denominado 'Caminos del Agua' que además pretenden poner en contacto a las personas con su ciudad", señala el presidente del Cabildo, Pedro San Ginés. "Nosotros creemos en la importancia de este proyecto y confiamos en la importancia de poder firmar este convenio con el Ayuntamiento de Arrecife".

Avanzar de forma coordinada

Para San Ginés es fundamental que ambas instituciones avancen de la mano y de forma coordinada para asegurar el buen resultado de todos los proyectos esbozados.



Modernizar la ciudad es una de las claves del proyecto.

"No se trata de un montón de proyectos aislados sino de que el Cabildo tiene para Lanzarote un concepto de ciudad, una ciudad pensada para las personas"

Aunque algunos de los proyectos planteados necesitarán tiempo para llevarse a cabo, otros muchos verán la luz a corto-medio plazo.

Tal vez en el que se ha hecho más hincapié es en el programa 'Argana+Alta', muchas de cuyas iniciativas ya se han puesto en marcha y dentro del cual se encuentran propuestas como la

construcción a la largo plazo de campos de fútbol y entrenamiento, la reciente adquisición de un edificio de usos múltiples para actividades y talleres y para dar continuidad a la gimnasia deportiva en la isla; o la construcción de una rampa de skate; la ejecución de bioesquinas con zonas de sombra y wifi; planes de embellecimiento y limpieza de la zona o el proyecto de Barrios Orquestados que ya se está desarrollando. "Hemos arrancado en Argana, pero se trata de proyectos dinamizadores extrapolables al resto de los barrios de la capital, y esa es la idea", explica el consejero de los Centros Turísticos de Lanzarote, Echedey Eugenio. "La idea es que el propio Ayuntamiento pueda llevar a

cabo muchas de las iniciativas que nosotros proponemos".

Pedro San Ginés asegura que prefiere centrarse en todo aquello que pueda ponerse en marcha en esta legislatura y no hablar de los proyectos previstos a más largo plazo. "El objetivo de la firma de este convenio con el Ayuntamiento de Arrecife es que la alcaldesa cuente, frente a la oficina técnica municipal, con un documento que le permita priorizar las obras", explica San Ginés. "Es un argumento perfecto para poner en marcha todas estas obras que mejorarán la ciudad y la manera de agilizar los trámites administrativos. Con este convenio, no hay excusas para que la ciudad mejore".

Un parque urbano para Valterra con esencia marinera

La zona del Puerto de Arrecife se verá muy beneficiada con este proyecto global. En primer lugar, se ha previsto la creación del Parque Urbano Naos-Barrio marino de Valterra con zonas de sombras, descanso y ocio saludable, que se situará en el entorno contiguo al Monumento al Cruz del Mar, donde ya se ha instalado la balandra María del Rosario. Una dotación que dará vida a esta zona de la capital.

Arrecife, capital de la biosfera

Uno de estos proyectos pioneros, pensados para la ciudadanía, es precisamente el de "Arrecife, capital de la Biosfera", para el que ya se han destinado 3 millones de euros en esta anualidad, con fondos del Gobierno de Canarias y el compromiso del Gobierno regional de continuar con el mismo en los próximos años. La idea es clara: el Cabildo pretende ejecutar entre los barrios de Altavista y Titerroy un gran parque urbano, un auténtico pulmón verde, para la capital, y para ello se pretende adquirir un solar, el conocido como el del Molino de Cabo Pedro.

"Hablamos de un espacio que el Plan General en vigor contempla como uso dotacional pero el borrador del plan supletorio propone su conversión al 50% en suelo urbano. Nuestra intención es convertirlo en un pulmón verde al cien por cien, un parque urbano adyacente a los Caminos del Agua", explica San Ginés. "Buscamos espacio de ocio y esparcimiento para los vecinos de Arrecife, conseguir que vuelvan sentirse parte de su ciudad".

Dentro de esta iniciativa se engloba también la mencionada creación de las bioesquinas, la

creación de los también mencionados Caminos del Agua, intercambiadores modales y plataformas cívicas, caminos escolares seguros y diversa dotación sostenible.

Analizando algunos de los proyectos más singulares y relevantes para Arrecife habría que destacar el del Vivero Musical y la Balsa Fotovoltaica, ambos ubicados entre los barrios de Argana Alta y Maneje, concretamente en los antiguos depósitos de agua en desuso que se verán beneficiados por esta inversión de unos 2'3 millones de euros.

Una ciudad dinámica y atractiva

El Islote de la Fermina y la primera Piscina Olímpica Pública son dos de los proyectos más relevantes de este ambicioso plan



Redacción
Fotos: Jesús Betancort

Muchos son los proyectos de este ambicioso plan que pretende lavar la cara de Arrecife y rescatarla del olvido al que parece relegada desde hace años, pero sin duda, de especial importancia es el proyecto, que se está redactando en la actualidad y podría salir a licitación a comienzos del próximo año, de la primera Piscina Olímpica Pública que estaría ubicada en la ciudad deportiva de Lanzarote y cuenta con un presupuesto de 3 millones de euros, cofinanciados a través de FDCAN. “Esperamos que nos entreguen el proyecto en octubre o en noviembre y poder adjudicar la construcción antes de que finalice este mandato”, explican ambos dirigentes. “Además se ha encargado ya el proyecto para la realización de un enorme parking subterráneo debajo de la Ciudad Deportiva cuyo objetivo es dar respuesta a la necesidad real de una zona en la que se concentra el Teatro Insular, la Biblioteca Insular, el centro de Arte Pancho Lasso, el Conservatorio de Música y la propia Ciudad Deportiva. Cuando surgen varios eventos al mismo tiempo, los problemas de aparcamiento son extraordinarios”, añade Pedro San Ginés. “Serían unas 400 plazas



Los planes se han puesto en marcha desde un primer momento.

útiles y de un proyecto, a medio plazo, de entre cuatro y seis millones de euros”.

“El proyecto para el Islote de la Fermina tiene como objetivo convertirse en un motor económico y dinamizador de la economía municipal”

Islote de la Fermina

El proyecto para el Islote de la Fermina, cofinanciado con fondos

de la Comunidad Autónoma y los Cact, que es quién lidera la iniciativa, tiene como objetivo convertirse en un motor económico y dinamizador de la economía municipal. Se trataría de un centro de ocio náutico ligado a la sostenibilidad del mar y la innovación tecnológica, pero también al disfrute de la ciudadanía. “Después de casi medio siglo, el Islote de la Fermina volverá a abrir sus puertas y lo hará respetando su estructura, tal y como la diseñó César, pero reformándolo y dotándolo de actividad”, señala. “Creo que este centro, teniendo en cuenta la experiencia que tenemos en turismo, nos puede permitir ser

pioneros en innovación tecnológica y me parece muy relevante, pero además el Islote contará con espacio, que no será pequeño, dedicado al ocio, con restaurante, piscina y la puesta en valor de la terraza”, explica Eugenio, señalando que este proyecto exigirá un trabajo ingente ya que la zona quedó muy deteriorada. “Creo, sin embargo, que va a merecer mucho la pena y que Arrecife va a salir ganando en atractivo. Yo espero que esté abierto al público en el primer trimestre del 2019”.

Otros proyectos

El Cabildo también ha puesto sobre la mesa un Plan Permanente de Embellecimiento de la Isla, que también beneficiará a la capital de Lanzarote, así como el proyecto de la Vía Ciclista Lanzarote, en la fase del litoral Costa Teguise-Arrecife-Playa Honda-Puerto del Carmen. Diferentes iniciativas que tienen un único fin: mejorar la capital.

La ruta manriqueña, una oferta atractiva para la capital

Otras iniciativas son el punto urbano y cultura y encuentro social en la Plaza del Almacén; el nuevo centro de innovación abierta, Espacio 48; el ambicioso proyecto de recuperación de las Salinas de Naos o la Ruta Manriqueña. En esta última se está trabajando desde los Centros Turísticos, coincidiendo con el próximo aniversario del centenario de César Manrique, y el objetivo es revalorizar la docena de intervenciones que el artista lanzaroteño llevó a

cabo en Arrecife. “La idea es revalorizar aquellos puntos de la capital que creó César Manrique como El Almacén, la Casa de la Cultura, la Plaza del Hospital Insular, el propio Charco, la casa de nacimiento de César, los murales del antiguo Parador de Turismo, el mural del Casino Club Náutico, el Parque Ramírez Cerdá, la Plaza de Las Palmas, el Islote de la Fermina... una ruta completa que se convertiría en un atractivo turístico más para la

capital”, explica Eugenio. “Queremos que esté marcha de cara al centenario de Manrique que tendrá lugar el próximo año. La Ruta Manrique será una de las piedras angulares de esa apuesta por hacer la capital insular más atractiva al turista, pero además está el Museo Arqueológico, la Casa Amarilla, el Castillo de San Gabriel... el turista tendrá muchas opciones para visitar Arrecife”.

Arrecife vuelve a mirar al mar

La ampliación del muelle de cruceros lleva consigo un proyecto de creación de una serie de piscinas naturales abiertas a la ciudadanía para la práctica deportiva y el ocio

Redacción

Fotos: Jesús Betancort

Las obras de construcción del demandado contradique sur del muelle de cruceros, cuyo expediente de contratación ya se ha puesto en marcha, se han puesto en marcha ya a través de las inversiones de la Autoridad Portuaria. El cierre sur de este muelle con un martillo de abrigo permitirá tener operativas estas instalaciones que serán fundamentales, sobre todo, cuando haya temporales del sur. Posteriormente, se llevará a cabo la ampliación de la línea de atraque del muelle en 342 metros. Además, se ha aprobado otra inversión, cercana al millón de euros, para la instalación de un duque de alba orientado hacia el norte, que será imprescindible cuando arriben simultáneamente al



El Islote es una de las claves del proyecto. muelle dos buques de gran eslora.

También dentro de esta ampliación del muelle de cruceros surge otra inversión estrella, un proyecto de construcción de piscinas naturales, una para niños y otra de dimensiones olímpicas. Estas instalaciones contarán con solárium y zona de baños, esparcimiento y área de ocio náutico-recreativo. “Se trataría de una especie de lago interior de agua salada

del tamaño de unas cuatro o cinco piscinas olímpicas, dedicado a la práctica deportiva y al ocio”, señala.

Al margen de todas las inversiones mencionadas, el Cabildo también ha previsto una serie de inversiones insularizadas en carreteras y asfaltado, en obra hidráulica, ya se han invertido más de 21 millones en nuevos depósitos, desaladoras y estaciones de bombeo y en energías renovables. De estos proyectos, quedan aún por ejecutar la puesta en marcha de un Parque Eólico en Arrecife, con cuatro aerogeneradores y una inversión de doce millones de euros, y la creación de la mencionada Central fotovoltaica de Maneje, que estará compuesta por más de 7.000 paneles solares, y contará con una inversión de unos 2'8 millones de euros. Así

como otros cinco millones de euros en una depuradora de Arrecife, y otras muchas inversiones.

Museo del Mar y de la Pesca para la capital

El Cabildo ha pensado también en dotar a Arrecife de un Museo del Mar y de la Pesca, así como de un Centro de Investigación de los Cetáceos, un moderno y ambicioso centro investigador que se instalará en las antiguas naves de congelado y comercialización del pescado de Puerto Naos, instalaciones que llevan años abandonadas. “El Museo ilustrará el pasado marinero de la ciudad de Arrecife”, explican.

Di hola a tener todo el fútbol

LaLiga Santander

LaLiga 1|2|3

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

UEFA EUROPA LEAGUE

movistar ELIGE TODO

UNA MARCA DE Telefonica

ADB ASOCIACIÓN DEPORTIVA BALEARES

Condiciones en movistar.es. Competiciones de fútbol incluidas: LaLiga Santander y la Copa de S.M. el Rey al completo (incluidos los partidos de beIN LaLiga), LaLiga 1|2|3 al completo, la UEFA Champions League al completo, la UEFA Europa League (incluidos los partidos en abierto), la Premier League y la Bundesliga. Telefónica de España, S.A.U., C/ Gran Vía nº 28, 28013 Madrid.

Las garzas, regreso al pasado

La colonia ya alcanza los 1.500 ejemplares y su imparable crecimiento pone en peligro el ecosistema de otras aves autóctonas

Redacción
**Fotos: Jesús Betancort/
Cedidas**

La colonia de garcillas bueyeras y garcetas comunes, que en su gran mayoría habita en la zona verde del cabildo, ubicado justo tras el intercambiador de guaguas, se ha convertido en un auténtico problema para el ecosistema insular debido a su crecimiento imparable. De hecho, o se toman ya medidas urgentes o podrían salir perjudicadas las aves autóctonas.

“En la isla hay una colonia que alcanza ya las 1.500 garzas y que está resultando muy peligrosa porque están diezmando la fauna autóctona”

La primera medida urgente fue la tala de árboles, imprescindible para higienizar una zona que las propias garzas estaban convirtiendo en insalubre. Esta medida, en cualquier



Las garzas generan mucha basura que resulta insalubre para el medio.

caso, no era aleatoria, sino que respondía a todo un proceso de investigación llevado a cabo por la oficina de Medioambiente del Cabildo Insular. Su hasta ahora responsable, el ya jubilado jefe de la oficina, Pepe Cabot, explica como ha

sido la situación en los últimos años y cuáles han sido los motivos de llevar a cabo tan drásticos métodos de limpieza ante una colonia creciente que no duda en calificar de alien. “En el Cabildo llevábamos tiempo recibiendo quejas en relación a las

garzas de diferentes sectores de la isla, desde establecimientos hoteleros, parques públicos y jardines, queserías y granjas de caprinos, del Rancho Texas, del propio aeropuerto, de ayuntamientos... de muchos lugares público y privados”,

Deberes hechos

El ex responsable de la oficina de Medioambiente, Pepe Cabot, asegura que se han hecho los deberes. “Llevamos más de dos años trabajando en esto. Convocando reuniones, hablando con expertos internacionales, estudiando el problema, buscando soluciones y llevándolas a la práctica”, asegura. “Se está haciendo todo lo que está en nuestras manos, pero eso no significa que no haya un problema. El problema existe e, insisto, los riesgos de infecciones para las personas derivados de la alta concentración de aves son elevados”.

Hotel de cinco estrellas

Viendo la peligrosa situación el Cabildo convocó una mesa de expertos. “Las garzas tienen un auténtico supermercado libre en el vertedero, el parque instalado en el Cabildo, habilitado para ellas, es un auténtico hotel de cuatro estrellas para dormir y para reproducirse... los biólogos que vinieron a la isla aseguraron que están en el paraíso, y eso explica su explosión demográfica”, señala. “De no valerse de los recursos del hombre, las garzas no seguirían en la isla”.

Las víctimas, las especies locales: la avutarda, el alcaraván... las aves propias de Lanzarote que no

cuentan con semejantes ventajas. “Las especies autóctonas son propias del medio, pero no están adaptadas a esta tasa de depredación, y se están diezmando a pasos agigantados”, explica. “Hemos llegado a cuantificar en un solo estómago de garza hasta cincuenta lagartos. Hemos calculado que la población de garzas, entre aves locales y reptiles, llegan a consumir más de dos millones de presas al año, además de la basura que cogen del vertedero”.

Además, las garzas no son animales limpios. La basura, los cadáveres de pollos que no sobreviven, los restos de comida, las ratas y la podredumbre se

acumulan por doquier en el parque, situación que exige cuidados constantes, dada la cercanía del mismo del intercambiador. Salud Pública ya ha alertado de los graves riesgos de infecciones para las personas derivados de la alta concentración de aves. Se realizaron entonces dos informes de biólogos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, uno especialista en aves y otro en las enfermedades que éstas transmiten, que señalan que el mayor peligro es que las garcillas pueden dispersar entre las palomas y las tórtolas sus enfermedades. “Ya estamos notando un incremento relevante en el número de aves que aparecen muertas”.

señala, apuntando que se trataba de quejas diversas por daños materiales y, sobre todo, por contaminación e insalubridad generados por estos animales. “Viendo como estaba la situación la primera medida que nos planteamos fue hacer un estudio de la realidad insular y hacer un censo para saber cuántas garzas había en la isla. El resultado fueron unas 1.500 garzas”, explica.

Ante esta situación el servicio de Medioambiente hace un informe en enero de 2018, en el cual se valoran los efectos del crecimiento demográfico de las garzas en la Isla. “Lo primero que nos llama la atención es que la expansión afecta a todo el mundo, salvo a los polos y a



La evidente belleza del animal genera dudas sobre qué hacer para solucionar el conflicto.

“Yo, particularmente, estoy muy preocupado porque no podemos olvidar que Lanzarote es Reserva de la Biosfera y lo es, entre otras cuestiones, por la fauna protegida que posee, especies autóctonas que deben ser protegidas. Esa fauna es el alimento diario de las garzas que han anidado en la isla”.

“Las garzas se han adaptado a un modo de vida artificial en Lanzarote y se sienten tan cómodas en la isla que se reproducción es cada vez más elevada”

Recomendaciones

La Mesa de Expertos dictamina entonces una serie de recomendaciones para hacer frente a esta situación con respecto a la salubridad, la más importante, reducir la población actual de garzas, eliminar con urgencia las condiciones de posible insalubridad y hacerles menos cómoda su estancia en la isla. De inmediato se eliminaron los matorrales, se limpió, se desinsectó, desinfectó, desratizó y se podaron los árboles. Además se planteó quitar las pantallas anti viento para hacerles más incómoda la estancia. “La idea es igualar su situación a la de la fauna local, ni mejor, ni peor”, señala.

las zonas desérticas, a pesar de que, originariamente, proceden de África”, explica, señalando que la población de garzas local supone el 0'024 de la existente en todo el mundo. “Para adaptarse a cada lugar han cambiado sus hábitos, nidifican, se alimentan de los vertederos públicos y de la fauna local... en la mayoría de los sitios las garzas están calificadas como una especie alien, es decir una especie que va creciendo a costa de las demás”.

Su estancia en la isla no es inocua. La mejor prueba es recordar cómo quedó el Parque Ramírez Cerdá, cuyas araucarias centenarias tuvieron que ser podadas y hasta taladas en algunos casos, dada la mala situación en que se encontraban. No es la única perjudicada, varias queserías de la isla y ganaderías caprinas se han visto afectadas por los excrementos

de las garzas y la transmisión de enfermedades.

Con todos estos datos sobre la mesa, se llegó a la conclusión de que las gacillas, bueyera y comunes, se habían establecido en la isla de manera artificial. “Se alimentan en vertederos, duermen en parques realizados por el hombre o en hoteles y se reproducen en lugares diseñados... tienen muchas facilidades que no tienen las especies autóctonas de la isla”, señala Cabot.



Contenido del estómago de una garza.

Medidas más drásticas

Desde la consejería de Ganadería del Gobierno de Canarias se estimó que las medidas emprendidas por la mesa de expertos era insuficiente, recomendando la eliminación del 70 % (gasificarlas con anhídrido carbónico) de las aves para paliar los efectos catastróficos que causa la población de garzas. “Nosotros no hemos querido aplicar un método cruento, al contrario, sino no tendría sentido tanto estudio como hemos realizado”, señala cabot. “Higienizamos todo el área y normalizando las condiciones del parque para que no se sientan como en un hotel”.



**SUMINISTROS DE MATERIALES ELÉCTRICOS
E ILUMINACIÓN, EQUIPAMIENTO COMERCIAL
E INDUSTRIAL DE MAQUINARIA Y MOBILIARIO
PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN.**

**Somos especialistas en
iluminación LED**



Electrisol Canarias, la imagen de un líder.

C/ Escotilla, 30 y 32 - Arrecife. Teléfono: 928 81 11 92

Una pareja de garzas, el origen del problema

La población se debate entre la protección de la especie y la preocupación por la peligrosa situación que están generando en la isla



Redacción
Fotos: Jesús Betancort/
Cedidas

Las Garcillas bueyeras *Bubulcus ibis*, una primera pareja procedente de África, apareció un día, hace más de quince años, por Lanzarote y se instalaron en la capital. Se multiplicaron rápidamente y no pasó mucho tiempo cuando se hizo evidente que se habían adueñado de las araucarias del Parque José Ramírez Cerdá (parque viejo) de Arrecife.

Lo que en un principio se vio como un acontecimiento curioso degeneró en un verdadero debate a medida que la colonia de garzas se iba multiplicando. Mientras que la ciudadanía protestaba por la manera en que estaba degenerando un parque ubicado en el corazón de la capital, los biólogos y ecologistas buscaban con urgencia alguna solución.

El Ayuntamiento de Arrecife solicitó al Laboratorio de Salud Pública del Gobierno de Canarias un informe para evaluar el riesgo que entrañan para la salud de los humanos los restos orgánicos de las garzas. El informe no pudo ser más contundente: instaba a la retirada de las aves porque podían transmitir enfermedades como la



La alimentación incontrolada supone un problema serio para las autoridades insulares que exigen más apoyo del Consistorio.

salmonelosis u otras que entrañan incluso un riesgo para la vida como el botulismo, una extraña enfermedad producida por una toxina nerviosa. No obstante, el Ayuntamiento topó con la oposición de los ecologistas a que las aves fuesen eliminadas, ya que son una especie protegida. La única solución era un cambio de ubicación de las mismas.

Se trasladaron entonces algunas garzas al parque vallado ubicado junto al Cabildo, en el espacio que ocupara el antiguo cementerio,

acondicionando la zona. Se ubicaron redes sobre los árboles del Ramírez Cerdá para evitar que las garzas regresaran a su lugar de nidificación original y que las pocas que quedaban aún allí, se trasladarán de manera definitiva. Sin embargo, fue necesario talar gran parte de las araucarias del parque, algunas de ellas centenarias, debido a la cantidad de guano que se había acumulado en su base.

Hoy día, Lanzarote es lugar de nidificación de una importante colonia de estos animales, que pueden

ser vistos en cualquier lugar de la isla en busca de comida o en bandadas al atardecer regresando al sitio donde pernoctan.

Colaboración municipal necesaria

El ex responsable de la oficina de Medioambiente, Pepe Cabot, asegura que, a pesar de todo el trabajo realizado, sigue siendo esencial la colaboración municipal. “Necesitamos que el Ayuntamiento también tome las medidas que le corresponden, sino es imposible. Hay coches aparcados allí, que no deben estar, hay un aparcacoches que duerme allí y alimenta a las garzas y a las palomas, todo el día”, señala. “Eso es un peligro porque está fomentando que se incremente la densidad de población animal. Está prohibido alimentar a los animales en la calle. Los gastos que le supone al Cabildo el mantenimiento del intercambiador de guaguas por los daños causados por las aves son elevados, pero no sirven para nada si no hay mayor colaboración municipal”.

MRW

Nos movemos por ti

Tel.: 928 80 64 80 - Fax 928 80 64 90
C/. Fenauso, 3. Local 50
35500 Arrecife de Lanzarote
www.mrw.es - 04902@grupomrw.com



¿CUÁL ES LA ENERGÍA DE TU FUTURO?

ENDESA, COMPROMETIDA CON EL PROGRESO Y LA SOSTENIBILIDAD. Cada uno de nosotros tenemos una energía que nos impulsa a avanzar y construir el futuro que queremos. Y cada uno de nosotros hoy puede contar con esa energía sostenible para hacerlo. **Sea cual sea tu energía, cree en ella.**

What's your power?

Cabildo, la gran batalla electoral

Las fuerzas en torno a la FCM buscan con Dolores Corujo el recambio en el Cabildo y batir a Pedro San Ginés

Redacción
Fotos: Jesús Betancort

El “morbo electoral” ha crecido en Lanzarote varios enteros tras conocerse que Dolores Corujo, toda ella secretaria general del Psoe, ha decidido dar, por fin, el paso de medir sus fuerzas contra Pedro San Ginés, actual presidente del Cabildo. ¿Ganará el pulso Corujo a San Ginés? De momento, los sondeos de opinión favorecen al candidato de CC. El hecho de que Corujo haya decidido presentarse al Cabildo es considerado como algo más que un acto de la valentía. Es un mensaje que lanza a los sectores de la izquierda de que puede ser la única que puede acabar con 9 años de gobierno del que se ha convertido en el enemigo a batir y una incómoda piedra en todo lo que rodea a la Fundación César Manrique



La gran batalla será entre Pedro San Ginés y Loli Corujo.

Los sectores próximos a la FCM no quiere más sustos y por eso ha aplaudido con las orejas que Corujo finalmente haya aceptado

el reto de presentarse a la Presidencia del Cabildo de Lanzarote. Crean que ahora sí se puede arrebatar la presidencia del

Cabildo a CC. La decisión de Dolores Corujo ha sido bien valorada entre la izquierda que quiere acabar con el mandato de

San Ginés. “Nueve años y ni uno más”, ése va a ser el grito de batalla contra el hasta ahora imbatible representante de CC.

Eva y las primarias del Psoe

La apuesta de Eva de Anta de anunciar antes de tiempo su intención de presentarse a la Alcaldía de Arrecife ha dividido al Psoe en Arrecife en dos: entre los que creen que se equivocó al tirarse al agua sin piscina poniendo en evidencia que hay una parte importante de la militancia que busca otro candidato para encabezar la lista de los socialistas y los que consideran que quitarla de en medio sería perjudicial porque

sería el reconocimiento del fracaso. Lo cierto es que contra todo pronóstico y si finalmente Dolores Corujo no encuentra la fórmula mágica de la cuadratura del círculo en Arrecife se van a celebrar primarias tras solicitarlo más del 51% de la militancia de la agrupación local, entre ellos los cinco concejales que acompañan a De Anta. En cualquier caso, Corujo ha pedido tranquilidad a los suyos porque la detonación

está controlada. Cuando usted esté leyendo esto ya se sabrá si Eva gana las primarias o si finalmente no las hay porque la actual alcaldesa se retira a cambio de una salida digna. Al escribir este reportaje Eva seguía firme en su intención de aceptar el peligroso reto de enfrentarse a otro contrincante. Carlos Espino tendrá mucho que ver en su decisión final, cuentan.

Lección aprendida

Cuando a finales de mayo, o principios de junio del 2019, se celebren las elecciones locales y autonómicas Pedro San Ginés, el tótem de CC en Lanzarote, llevará nueve años en la Presidencia del Cabildo. De hecho, en esos sectores de la llamada izquierda que capitanea la Fundación y los medios de comunicación afines al Psoe, reconocen que San Ginés debió caer en las anteriores elecciones. Reconocen el fracaso de la estrategia inicial que se fijó con José Torres Stinga y, sobre todo, las “intentonas fallidas de golpe de Estado con el PIL de Manuel Cabrera”. Lo cierto es que Pedro San Ginés acabará de nuevo el mandato de presidente contra todos los elementos desfavorables, casi de milagro.

Ahora, con la experiencia de las anteriores elecciones, y la lección

aprendida, los sectores cercanos a la FCM e incluso Ciudadanos, quieren jugar a seguro y creen que la única que puede derrotar a Pedro San Ginés si no en las urnas posteriormente con pactos, es Dolores Corujo, una mujer que ha adquirido un peso especial en el Psoe de Canarias donde es la portavoz del grupo parlamentario y mujer de confianza de Ángel Víctor Torres, secretario general, pero sobre todo de Chano Franquis, diputado y hombre de Pedro Sánchez en Canarias.

En CC reconocen que Ginés lo va a tener muy difícil. Creen que haber realizado una de las mejores gestiones de las últimas décadas en el Cabildo, con planes de inversiones nunca vistos, y haber resuelto los tres principales problemas estructurales de la isla como el Complejo Medioambiental de Zonzamas, la antigua Inalsa y los Centros Turísticos, todos ellos en la ruina

cuando él llegó, no va a resultar suficiente. Tendrá que mejorar los resultados electorales de las últimas elecciones, pasar de 7 a 8, como mínimo y que el PP también mejore los suyos. En ese sentido, en el PP se deshoja la margarita de si Astrid Pérez debe apostar por regresar al Cabildo. Con ella encabezando la lista de los populares hay posibilidades de que pueda pasar de tres a cuatro consejeros.

“Los sectores próximos a la FCM no quiere más sustos y por eso han aplaudido que Corujo finalmente haya aceptado el reto de presentarse a la Presidencia del Cabildo de Lanzarote”

El Cabildo, decisivo

No es la única opción, se barajan otras posibilidades con la suma de alguna otra fuerza menor que dé el pelotazo y entre pudiéndose convertir en bisagra de un futuro gobierno con San Ginés de nuevo encabezando. Es el caso de Nueva Canarias si finalmente la encabeza la ex-alcaldesa de Yaiza, Gladis Acuña.

En cualquier caso la gran batalla electoral será el Cabildo, al menos, será el símbolo de que ha habido un cambio o de confirmar la fortaleza del proyecto de CC, pero será decisivo para los resultados que se obtengan por las principales fuerzas políticas en Arrecife.

¿A QUÉ ESTÁS ESPERANDO?

DATE DE ALTA EN NUESTRA OFICINA VIRTUAL

Olvidate de los desplazamientos y los tiempos de espera.

Realiza tus gestiones de forma clara y simple. ¡Sin complicaciones!

Accede a tu cuenta desde donde quieras. ¡A golpe de click!

Entra en: www.canalgestionlanzarote.es

#laoficinaqueteregalatiempo

Canal
Gestión Lanzarote

Consortio del
Agua
de Lanzarote

MI CARTA VIAJERA



Por Antonio Coll

Los editores y periodistas más protegidos

El Parlamento Europeo aprobó con amplia mayoría -438 diputados a favor, 226 en contra y 39 abstenciones- la propuesta de la FAPE (Federación de Asociaciones de la Prensa de España) y otras federaciones internacionales (FIP y FEP) referente a respaldar las reivindicaciones del derecho de autor, periodistas y editores, en el mercado digital.

La FAPE es la primera organización profesional de periodistas de España con 49 asociaciones federadas y 19 vinculadas que en conjunto representan a cerca de 19.000 asociados. En ella se incluye la Asociación de La Prensa de Lanzarote y Fuerteventura que dirige el majorero, Tero Brito. Y la FIP representa a más de 600.000 periodistas en todo el mundo y la FEP a más de 320.000 periodistas de 44 países europeos. La propuesta de reforma del Copyright en Internet era una asignatura pendiente para los periodistas y empresas de la comunicación, desde la aparición de grandes plataformas digitales que obtienen grandes beneficios de los editores de prensa, sin que los autores y las propias empresas periodísticas fueran remunerados por la difusión gratuita de sus creaciones y producciones audiovisuales.

“Este es un gran paso adelante en la defensa de los derechos de los periodistas y de los autores, que han sido violados durante años por gigantes tecnológicos”

El Secretario General de la FIP, Anthony Bellanger, manifestó “Hoy celebramos la aprobación del Parlamento Europeo de la Directiva

DSM. Es un gran paso adelante en la defensa de los derechos de los periodistas y de los autores, que han sido violados durante años por gigantes tecnológicos”.

La FAPE, la FIP y la FEP celebran especialmente que, de conformidad con el artículo 11 del informe del Parlamento, los beneficios derivados del futuro derecho de los editores se compartan equitativamente entre estos y los periodistas. Además, el llamado “triángulo de la transparencia”, incluido en el capítulo 3 (artículos 14-16) es un gran paso adelante para que los periodistas y autores tengan un mayor control sobre el uso de su trabajo y la remuneración que reciben. Ciertamente, las empresas de Información, en todos sus ámbitos y los propios periodistas, se encontraban en un “territorio sin ley”, en una “selva perdida”, beneficiando a grandes monstruos tecnológicos como You Tube, Google, Vimeo, Pinterest, Facebook etc., sin recibir nada a cambio por los contenidos publicados y creaciones audiovisuales. Aclaramos que los enlaces o también llamados Link, si está permitido legalmente. Quiero decir que las plataformas digitales pueden publicar los enlaces para que cualquier usuario pueda pinchar para tener acceso o conectar con la web oficial del medio de referencia. Generalmente, en el navegador se ven como palabras subrayadas y color azul.

Para terminar, decir que los partidos españoles: PP, PSOE, C,s y PNV apoyaron la medida; Se opusieron: Podemos, BNG, PDeCAT, Los Verdes e IU y otros minoritarios, se abstuvieron.

En definitiva, gigantes de Internet como Facebook y Google pueden verse obligados a compartir parte de sus ingresos millonarios con la industria periodística y creativa.

LOS PARAISOS RELATIVOS



Por Francisco J. Chavanel

Con las ganas

La profesión periodística está constituida por personas que son y se sienten periodistas, y otros que se camuflan como tales pero que en realidad reciben órdenes políticas. Son comandos, con título y experiencia en el sector, sin capacidad de maniobra autónoma alguna, bien por su propio sectarismo, bien porque su negocio depende exclusivamente de subvenciones públicas dependientes de un partido político concreto.

Y en ese campo el PSOE es el campeón en Lanzarote. El PSOE y la FCM. En su momento el presidente del Cabildo, Pedro San Ginés, demostró con datos lo que los socialistas le “entregaron” a las arcas de sus medios afines, desde la citada institución o desde el Ayuntamiento de Arrecife. Cantidades millonarias, completamente fuera de mercado, siempre a través de Agustín Domingo, el “hijo fiel” del recordado Agustín Acosta, y del despacho de Manuel Fajardo, del que es socio. Esos medios no funcionan como instrumentos cuyo objetivo es facilitar información a la ciudadanía; son un lobby de intereses que amplifica las estrategias de aquellos que les pagan.

Es normal que se alegraran cuando los dos instructores del “caso Unión” se querellaron contra mí, pidiéndome por su “honor” la bonita cantidad de un millón de euros. Después del primer “examen” la cosa se quedó en 90.000 euros y eso les decepcionó. Vaya, pensaron, el cabronazo se va a escapar. Creyeron que iba a recibir una paliza y lo único que hallaron fueron dudas y certezas sobre la particular manera de instruir caso tan sensible por dos auténticos atletas de la inquisición judicial.

Después del segundo “examen” se volvieron a alegrar. El corporativismo con Pamparacuatro -ahora es decano

de los jueces de La Laguna tras naufragar en el caso Corredor y en el caso Catastro- le otorgo 162.000 euros donde antes sólo había 42.000 euros. Supongo que, por idénticas razones, algo parecido ocurrirá con la apelación de Stampa.

“Les recuerdo a todos mis enemigos que aún faltan tres exámenes más. Ante el Supremo, Constitucional y Luxemburgo. En la colisión entre libertad de expresión y derecho al honor la mayoría de las doctrinas actuales se inclinan a favor del periodismo crítico”

Les recuerdo a todos mis enemigos que aún faltan tres exámenes más. Ante el Supremo, Constitucional y Luxemburgo. En la colisión entre libertad de expresión y derecho al honor la mayoría de las doctrinas actuales se inclinan a favor de la libertad de expresión. En Europa no hay la menor duda al respecto. Puede que unos cuantos se queden con las ganas.

Yo no he mentado, al igual que no he mentado en los casos Faycán y Eólico. Dije que ambos se vendrían abajo por una instrucción errática y política, y pese a los múltiples asesinatos de imagen realizados por compañeros de profesión que no merecen recuerdo la verdad ha resplandecido. El fiscal, en vista de las negligencias cometidas, se vio obligado a pactar a cambio que ninguno de los imputados terminase en la cárcel. Inconcebible.

Cuando lleguemos al quinto “examen” veremos si el caso Unión sigue vivo o está tan muerto y desacreditado como los dos citados.



RENAULT
Passion for life

KANGOO

Serie Limitada ALISIO exclusiva para Canarias



Gama Renault Kangoo: consumo mixto (l/100km) desde 4,3 hasta 6,4. Emisiones CO₂ (g/km) desde 112 hasta 144.

Renault recomienda 

   renault.es

JUAN TOLEDO

Ctra. San Bartolomé, km 2. Tel. 928 801 110. ARRECIFE

Pol. Ind. Risco Prieto, C/ Quesería (Esq. C/ Aloe). Tel. 928 851 025. PTO DEL ROSARIO

www.juantoledo.es

Miguel Betancort,

director del proyecto eSport Talent Canarias y catedrático universitario

“Dar la espalda a los eSports es no mirar a un futuro imparable”

El catedrático asegura que fomentan el trabajo en equipo, el respeto por el rival y el uso de las nuevas tecnologías y no comprende las medias tintas del Gobierno a la hora de sacar adelante una liga de videojuegos



Redacción
Fotos: Jesús Betancort/
Cedidas

-¿Cómo definiría los eSports?

Los deportes electrónicos son aquellos videojuegos que tienen acción motriz, técnica, táctica, estrategia y competición al mismo nivel que muchos deportes. No todo videojuego es eSport. Respetando a algunos deportes tradicionales como el ajedrez, dominó, bridge, arrastre ganado, etc. Muchos eSports aportan los mismos y otros criterios para ser considerados deporte. El espacio digital existe en el deporte, introduciéndose nuevas modalidades como por ejemplo los drones que con el uso de la realidad virtual superarán a otros deportes que quieren proponer en la Ley Canaria del Deporte, las carreras de coches de madera y yo me pregunto y dónde quedan los simracing, los llamados simuladores de coches, motos, ciclismo, etc.

-¿Qué opina de quienes se han alzado contra su uso en los colegios?

-Teniendo en cuenta que hablamos de actividades extraescolares y voluntarias me parece que su reacción es totalmente desproporcionada y fuera de la realidad del siglo XXI. Es bastante vergonzoso que algunas plataformas, que se posicionan en contra de esta medida, apoyen y difundan imágenes y vídeos que dicen barbaridades tales como que si juegas a videojuegos en una silla gamer vas a terminar en una silla de ruedas o que mandan un mensaje a los padres que afirman que si sus



Miguel Betancort, director del proyecto eSport Talent Canarias.

hijos practican deportes electrónicos al final de mes van a pagar una factura de teléfono astronómica, como si no existiera ya en pleno siglo XXI la tarifa plana. La guerra de la desinformación es espectacular. Los videojuegos ya se usan como herramienta educativa en muchas asignaturas y en una sociedad digital la clave será educar en su uso. Dar la espalda es no mirar el futuro imparable. Lo peor para mí, en este año, ha sido la instrumentalización política llena de contradicciones. Han insultado a los gamers y aficionados y no se merecen ese tratamiento. La Inquisición digital ha nacido en este siglo XXI.

-El Gobierno ha anunciado que retira la liga de videojuegos y apela al consenso iniciando un diálogo

social, ¿qué le parece este paso atrás?

-Si después de tantos insultos al mundo de los gamers, eSports, diciendo incluso que son yonquis tecnológicos, cocainómanos electrónicos, un veneno en las aulas, y lo que hacen es posponer y abrir debate... creo que con tantas barbaridades, desinformación e instrumentalización política y siendo tan graves las acusaciones a los gamers, deberían prohibirlo como han pedido. Sin embargo, pregúntenles a los chicos, chicas y adultos que juegan a ver si opinan igual. Y, como es un veneno y en Canarias los móviles están permitidos en la escuela, que pongan un control en los colegios, como en los aeropuertos para identificar a los que tienen videojuegos en sus dispositivos, y que los denuncien como traficantes

de drogas tecnológicas. No entiendo nada, pero las decisiones políticas no me corresponden a mí. Esperaré hasta que haya elecciones que es donde me permiten opinar.

“He oído a algún político decir que esto es negocio y yo le digo, ¿y el fútbol o el resto de deportes que es?”

-¿Qué ventajas, en su opinión, supone su utilización?

-Los deportes electrónicos fomentan el trabajo en equipo, el respeto por el rival, el esfuerzo o el emplear las nuevas tecnologías de la información para aprender. Todo esto son contenidos que se valoran ya en el currículo educativo de nuestro país. Aquellos que duden pueden buscarlo en el Boletín Oficial del Estado que es de dominio público. No son sólo competencias digitales sino que supone una visión transversal de contenidos. Puedo tener un mejor conocimiento de un idioma ya que en esas plataformas se habla y escribe en inglés o conocimientos históricos y, como no aspectos propios de la Educación Física, pues los llamados exergames muchos de ellos son eSports, Just Dance, Dance Dance Revolution, los Kinect, Wii etc. El problema es que muchos no lo han enseñado y ni lo han aprendido en las instituciones académicas correspondientes.

Hace unas semanas el ministro de Cultura y Deporte, dijo en

Bruselas, “el videojuego no sólo es ocio, divertimento, es cultura y educación y su ministerio va a invertir en ello”.

-¿Sería tal vez la vigilancia de su uso extraescolar la clave de su control?

-Toda actividad que se realice bajo la supervisión de profesionales ofrece muchas más garantías que la que se realiza en la intimidad. Es por esto que el hecho de que estos deportes electrónicos se practiquen mediante la vigilancia adecuada y además para hacerlo tengas que realizar ciertos talleres educativos, es un acierto. Los padres saben perfectamente que sus hijos juegan y lo ven con la maquinita como dicen muchos y lo que hay que hacer es acercarse a ella, jugar con ellos y guiarle. Saben los padres a que juegan, ese videojuego corresponde a su edad. La escuela tiene una gran responsabilidad pero nosotros no hemos sido educados en esta cultura digital educativa.

-¿Qué opina de la polémica de que si son, o no son, deporte?

-Si me pregunta exactamente mi opinión como profesional de la educación y del deporte, en mi opinión los deportes electrónicos reúnen todos los requisitos para ser considerados como tal y aquellos videojuegos que no los cumplan simplemente no serán deportes electrónicos sino videojuegos competitivos. Los deportes electrónicos tienen acción motriz, actividad física, técnica, táctica, estrategia, entrenadores, competiciones a todos los niveles, sus resultados no dependen de la suerte ya que dependen del esfuerzo



El catedrático defiende la normalización de los eSports cuya expansión resulta innegable.

y la habilidad del jugador y tienen instituciones que los regulan en muchos países como Finlandia, Rusia, China o Corea del Sur.

“Lo peor para mí, en este año, ha sido la instrumentalización política llena de contradicciones. La Inquisición digital ha nacido en este siglo XXI”

La NBA, la FIFA, clubes de baloncesto, fútbol, Ligas profesionales, etc organizan estas competiciones, es que esas organizaciones van contra la esencia del deporte, pues no si no quieren compartir y crear sinergias con esta nueva modalidad digital deportiva como ha hecho el Comité Olímpico Internacional abriendo el

debate e incidiendo que le interesan los eSports mas deportivos evitando a aquellos que algunos denominan violento.

-Ahora mismo, ¿qué aportan a la economía?

-En lo personal considero que aún no es un negocio tan grande como el fútbol pero que sí supera al cine u otras industrias. Sí es cierto que está creciendo pero también que aun está bastante verde en muchos aspectos. Hay que darle tiempo y empezar a crear un ecosistema adecuado. Lo que está claro que los videojuegos facilitarán nuevas profesiones en un marco de pura transformación digital de las empresas. Ejemplos, antiguamente en hoteles se construían canchas de tenis, o con canastas de basket y ahora donde están esos espacios deportivos tenían los business corner para imprimir... En estos momentos ni se usan ya que todo

lo tienes en el teléfono pero sí que existirá un nuevo espacio en los hoteles los Gaming Corner. Los gamers ya no son frikis. Millones de personas practican este deporte digital y ningún político les va a prohibir jugar. Me alegra que ciudades e islas como Las Palmas, Arucas, Fuerteventura, Tenerife, etc. hagan eventos de videojuegos y eSports o que los incluyan como imagen de su ciudad. La propia Universidad de La Laguna tiene un equipo de eSports y campeones de España, los Bobcats. He oído a algún político decir que esto es negocio y yo le digo, ¿y el fútbol o el resto de deportes que es?

-¿Negar su existencia es una manera de negar la realidad?

Totalmente. Negar su existencia es un ejercicio de irresponsabilidad total. Negar la existencia de cualquier producto cultural es un error garrafal que no puede permitirse la educación de nuestro país.

El ser humano domesticó los animales para convivir e incluso para el trabajo y hoy en día lo que hay que domesticar es la tecnología para su buen uso. Al deportivizar ese ocio digital revertiremos en positivo los deportes electrónicos. Internet tiene memoria y los que han demonizado esta realidad la sociedad verá lo que ha hecho.

Descubre algo diferente **CON EXCURSIONES Y MÁS DEL CAMPO PHOENIX**

LO QUE OFRECEMOS: * VARIOS CAMPO PHOENIX EXCURSIONES CON NUESTROS VEHICULOS INCL. 1 GUIA / Un vehículo para 4 personas.
* EXCURSIONES VIP / * ALQUILER DE COCHES PARA EVENTOS COMO BODAS, APERTURAS, CUMPLEAÑOS Y MUCHO MÁS

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS, ESCRIBA O LLAME A: CAMPO PHOENIX / Calle Vista de Yaiza 21 / Yaiza 35570 / Lanzarote
MÓVIL: 0034 | 629 57 82 00 | FÍJO: 0034 | 928 83 07 59 / www.CAMPOPHOENIX.COM / E-mail: kontakt@campophoenix.com / facebook: [campophoenixlanzarote](https://www.facebook.com/campophoenixlanzarote)



Por Antonio Salazar

El poder de las empresas

No es infrecuente leer a políticos y columnistas -a veces son indistinguibles- bramando contra el capitalismo de libre mercado por el, dicen, poder que ejercen las empresas sobre los gobiernos. Es una notable jeremiada sin base alguna pero ha terminado por hacer fortuna, incluso en una época en la que los gobiernos gestionan de manera directa la mitad del PIB y mandan -mucho- sobre la otra mitad.

Un ejemplo de lo anterior lo vivimos con la compañía Ryanair. Es la primera aerolínea europea pese a la hostilidad de los gobernantes. Al menos ahora, en los inicios llegó a beneficiarse de una idea del agrado de aquellos, volar a aeropuertos con poco tráfico, potenciando destinos a cambio de generosas subvenciones. Se ha ido reinventando a lo largo del tiempo y sorteando la regulación, muchas veces creada ex profeso por unos burócratas que son poco dados al excesivo tamaño de las empresas. Su modelo de negocio es conocido, abaratando muchos sus costes fijos y permanentemente desarrollar nuevas maneras imaginativas de ofrecer un precio bajo con unas condiciones dadas que todos conocemos de antemano. Si uno es un sibarita amante de los lujos en cabina, parece claro que no es nuestra mejor opción pero la inmensa mayoría de europeos no pertenecen a ese grupo de viajeros y prefieren sacrificar confort con tal de descubrir nuevos lugares que antes se encontraban lejos de su alcance.

La reciente idea de cobrar por un bulto en cabina ha despertado el habitual recelo, no ya de sus usuarios habituales, sino de los

socialistas de todos los partidos que se se creen con derecho a regular hasta los asuntos más ridículos de la operativa aeronáutica. O en el conflicto que mantiene con sus trabajadores porque no se rigen por las leyes laborales españolas y sí por las irlandesas, que es donde está la sede la empresa. Alguien en el gobierno español debería reflexionar sobre lo que ocurría cuando nuestros burócratas gestionaban compañías como Iberia: despilfarro, mala gestión, rutas que atendían a caprichos políticos y no demandas de usuarios... No parece un buen aval para presentarse como solución y sin embargo están tentados de hacerlo, tal y como reconociera la Ministra de Trabajo, Magdalena Valerio. Lo quiere hacer sin reflexionar sobre lo que motiva que una empresa de este tamaño prefiera las leyes fiscales y laborales de Irlanda, no las nuestras, un auténtico infierno fiscal y laboral.

“Si una empresa deja de prestarnos servicios valiosos, la dejamos de utilizar y ella aceptará las consecuencias, cambiando o cerrando”

Los consumidores somos soberanos y decidimos con nuestras elecciones quienes cumplen y quienes no aquello que prometen. Si una empresa deja de prestarnos servicios valiosos, la dejamos de utilizar y ella aceptará las consecuencias, cambiando o cerrando. A ese peligro se debe enfrentar Ryanair, no al de caprichosos políticos creyentes en unicornios, esto es, que se puede viajar barato con leyes españolas.



Por Gloria Artiles

La fuerza de la mentira (I)

“La mentira es la primera de todas las fuerzas que dirigen el mundo”. Magnífico, soberbio, Jean-Françoise Revel, cuando realiza esta afirmación en su libro “El conocimiento inútil”. Revel fue un periodista lúcido además de un intelectual brillante, y fue padre, a su vez, curiosamente, de otro francés igualmente excepcional, el biólogo Matthieu Ricard, quien abrazó el budismo (en esa misma búsqueda de la verdad que su progenitor, pero siguiendo otro camino), y ahora es conocido como “el hombre más feliz del mundo”, después de que la Universidad de Wisconsin le colocara toda clase de sensores en su cabeza durante 12 años para corroborar que su cerebro destila ondas gamma (muy curiosa la necesidad que tenemos en occidente de medir cuantitativamente algo que por su naturaleza es intangible, como es la paz interior, pero eso es harina de otro costal de la que hablaremos otro día).

Y digo lo de la mentira, porque el tinglado sin salida en el que se han metido los políticos lanzándose dardos con efecto búmeran multiplicado, con el objetivo de señalar a ver quién ha engañado más en sus currículums o quién tiene más falsos másteres y más plagios en sus tesis y titulaciones varias, a mí me resulta cansino y un asunto menor a la hora de valorar lo verdaderamente importante, pero sí que me parece un ejercicio de cinismo descarado quitar la paja del ojo ajeno cuando uno tiene una viga en el suyo.

A los seres humanos, cuando no tenemos la valentía y la honestidad de aceptar nuestras propias mentiras

e incoherencias, nos da por acusar a los demás. Fíjense que aquella imagen de Cifuentes (por cierto, la primera víctima política de la falsedad de las ‘titulitis’) robando una crema de un supermercado que no valía más de 50 euros, fue capaz de producirnos a la opinión pública mucha más vergüenza ajena que la imagen de los sentados en el banquillo acusados de robar cientos de millones en los casos de los ERE o de la Gürtel. Ya ni les cuento el rasgado de vestiduras generalizado que se escenifica entre los farsantes que integran los sanedrines de lo políticamente correcto, a menudo los mismos que están encausados por graves casos de corrupción. Que el robo de 50 euros genere más escarnio público y la misma implacable condena moral que el robo de cientos de millones indica que algo que falla, y mucho, y que estamos en una sociedad enferma de mentira, y por tanto, de inmoralidad.

“A los seres humanos, cuando no tenemos la valentía y la honestidad de aceptar nuestras propias mentiras e incoherencias, nos da por acusar a los demás”

Lo dicho, léanse el libro de Revel. ¡Ah!, y el del sociólogo polaco Zygmunt Bauman “Ceguera moral”. Magistral. Eso sí, se necesita un poco de tiempo para leer, más allá de los mensajes telegráficos que inundan las redes sociales. Podemos aparcarlas por unas horas (por experiencia, les aseguro que no se acaba el mundo).



Cabrera Medina

Coches de Alquiler - Rent a Car

El Alquiler de Coches en Canarias

Con oficinas en todos los aeropuertos, puertos y zonas turísticas



Conozca
Canarias
con
Nosotros



Descubra La audio guía de **LAS ISLAS CANARIAS**
en el interior de su vehículo



Al alquilar un vehículo en **CICAR**, le entregamos un mapa con los principales puntos de interés de la isla. Asimismo, le entregamos una audio guía en un CD. En la contraportada del CD aparece la relación de los lugares más interesantes de la isla, debidamente numerados. Observe

el mapa y los verá claramente localizados. Al aproximarse a alguno de estos lugares, seleccione en el CD el número que lo identifica, dando comienzo la audición. Si su vehículo lleva incorporada la audio guía en el equipo de audio, sólo necesitará el mapa de la isla.

Central de Reservas - Central Bookings - Reservierungszentrale
Tfnos.: +34 902 244 444 / +34 928 822 900
www.cabreramedina.com



Compromiso
de Calidad Turística

Nuevos recortes de Ryanair con Lanzarote

La aerolínea de bajo coste Ryanair modificará sus conexiones con Lanzarote de cara a la nueva temporada. A partir del último fin de semana de octubre, con el estreno de la nueva temporada invernal, debido a que los aparatos dejarán de hacer noche de modo habitual en Guacimeta, dejarán de aterrizar a última hora los aviones procedentes de Madrid, Santiago, Sevilla y Valencia.



Cambios notables

En el caso particular de los enlaces con Madrid, con amplia demanda en la isla, en la nueva programación se están ya ofertando plazas para vuelos todos en horario de mañana, en cualquier fecha de la semana. Desde Barajas se contemplan salidas a las 7.05 horas y a las 9.25 horas; quedando los vuelos desde Lanzarote hacia la capital española para el amanecer y para poco antes del mediodía, a tenor de los datos que ya ofrece Ryanair en Internet. Para los sábados sí es cierto que se contempla una variación, con conexiones en ambos sentidos en horario de media tarde. En algunas fechas en concreto habrá presencia de un tercer vuelo entre Madrid y Lanzarote, así como el viaje en el sentido opuesto, a modo de refuerzo de la operativa cotidiana contemplada, también en horario de mañana, sirviendo de ejemplo a este respecto el 2 de enero de 2019.

Obras del carril bici

Las obras del Carril Bici, que acomete el Cabildo de Lanzarote y que bordean el recinto aeroportuario, ya están en marcha. El tramo que le corresponde a AENA estaba ya ejecutado desde hace tiempo y ahora debe ser la primera institución insular quien se implique en hacer más accesible el aeropuerto con vehículos no contaminantes como las bicicletas, uniendo además las localidades más pobladas: Costa Teguise, Arrecife, Playa Honda y Puerto del Carmen a través de este trazado.



El PP pide un debate sobre el Estado de Arrecife

El PP solicitaba a finales de septiembre un debate sobre el estado del municipio de Arrecife. Los populares consideraban que, coincidiendo con el inicio del nuevo curso político, es el momento propicio para hacer un balance del trabajo realizado por cada concejalía en el último año e informar de las políticas que piensan poner en marcha en los próximos meses hasta las elecciones municipales. El último celebrado se remonta a febrero de 2017 y, desde entonces, afirman los populares, los problemas en la capital se han multiplicado ante la falta de capacidad de los miembros del equipo de gobierno que no han conseguido desbloquear en este mandato ni uno solo de los asuntos importantes del municipio. "Estamos ante un gobierno que no establece retos de futuro pero que ni siquiera gestiona convenientemente el día a día de los vecinos y los servicios públicos básicos", señalan. Por todo ello consideran fundamental hablar y tomar decisiones sobre la capital de la isla.

Solidaridad en la MSRun

La carrera solidaria en favor de las personas con Esclerosis Múltiple celebrada a finales de septiembre en Arrecife contó con la participación de 362 adultos y 93 niños y niñas. Además 40 pacientes con la enfermedad participaron en alguna de las carreras y recibieron el aplauso de un público entregado. Tras la carrera y posterior recuento, se estima que son 6.500 euros el dinero recaudado en la carrera que prevé repetir dado el éxito.



El Colegio de La Destila continúa cerrado

Septiembre traía también la noticia de que la apertura oficial del Colegio La Destila tendrá que esperar más de lo previsto, al menos hasta Navidad. A pesar de que la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias ya ha acabado prácticamente las obras, a falta de unos remates, el Ayuntamiento no ha iniciado aún el llamado Plan de Urbanización (aceras, alumbrado, accesibilidad...) y tampoco ha entregado a Educación la licencia para el techado de la cancha deportiva, tras un modificado del proyecto a finales del invierno pasado. Casi seis meses se lleva esperando para que la oficina técnica entregue la licencia municipal. La concejala de Educación del Ayuntamiento de Arrecife, Eli Mesa, lleva tiempo intentando agilizar los trámites de la urbanización del Colegio y la licencia municipal, pero no hay manera de que ésta se entregue a la Consejería de Educación. Unos achacan esta demora a la lentitud de la oficina técnica y otros a la desidia política.

Lancelot Medios vuelve a ser medio oficial de Arrecife en Vivo

Lancelot Medios ha vuelto a apostar por un festival que va camino de convertirse en un clásico de la capital, Arrecife en vivo que se ponía en marcha el 21 de septiembre, y tendrá su continuidad el 5 y el 11 de octubre. Este 2018 el festival llega a su sexta edición y, en esta ocasión, cada viernes el estilo será completamente diferente.



Mayor seguridad y movilidad eficiente

Los vehículos que empleará 'CITIES Timanfaya' garantizan mayor seguridad activa y pasiva para sus ocupantes. De igual forma, ofrecen un notable impulso a la estrategia de sostenibilidad que están ejecutando los Centros en tanto que no generan residuos nocivos para el ecosistema. De hecho, se estima que la implementación de estos vehículos eléctricos y autónomos en la Ruta de los Volcanes supondrá una reducción de emisiones de CO2 a la atmósfera de hasta 469 toneladas al año. Asimismo, se eliminarán los costes asociados al consumo de combustibles fósiles de las guaguas que actualmente realizan el recorrido de las Montañas del Fuego, que se elevan a unos 180.000 euros al año. Entre los objetivos del Consorcio de 'CITIES Timanfaya' está el de incorporar un modelo de movilidad turística en espacios de alto valor ecológico que incorporarán tecnologías multimedia dando información al pasajero, así como situar a Lanzarote como referente abriendo una puerta al futuro en la movilidad eficiente, segura, inteligente y sostenible.

Juan Carlos Peg Ros, nuevo director del aeropuerto de Lanzarote

Aena ha nombrado a un nuevo director del aeropuerto de Lanzarote. Juan Carlos Peg Ros, actual director del aeropuerto de La Palma, que será a partir del 1 de noviembre el nuevo responsable del aeródromo insular en sustitución de Manuel Vinagre, que ha sido designado delegado de Aena Internacional en Colombia. Juan Carlos Peg Ros es ingeniero aeronáutico y cuenta con una amplia trayectoria en la gestión aeroportuaria desde sus comienzos en Aena en 2002. Antes de ocupar el cargo de director del Aeropuerto, fue, entre los años 2004 y 2013, jefe de los departamentos de Operaciones y Servicios y de Ingeniería y Mantenimiento del Aeropuerto que ahora dirigirá. Las relaciones de Vinagre Torres con las instituciones de la isla no han sido buenas, sobre todo a raíz de su negativa a hacerse cargo de los gastos del cambio de nombre del aeródromo por el de César Manrique aprobado por unanimidad en el Cabildo.

Timanfaya tendrá una guagua sin conductor

El Consejo de Administración de los CACTs autorizaba a su consejero delegado a firmar el contrato de Investigación y Desarrollo con la Asociación Española de la Carretera con el objetivo de poner en marcha el proyecto 'CITIES Timanfaya', una experiencia pionera que permitirá la incorporación de un vehículo autónomo y eléctrico en la Ruta de los Volcanes, en las Montañas del Fuego. Esta iniciativa vendrá a consolidar una idea inteligente para un transporte integrado, ecológico y seguro en Timanfaya.



Una iniciativa brillante

La Asociación Cultural de Personas Sordas de Lanzarote ha mostrado su agradecimiento a Líneas Romero por su colaboración para hacer posible el Encuentro de personas sordas de toda Canarias. El encuentro, organizado por la asociación lanzaroteña y celebrado en la isla de La Graciosa, salió tal y como estaba previsto gracias al trabajo en equipo y al buen ambiente logrado durante la celebración del encuentro.



Espectacular persecución en Arrecife

Las calles de Arrecife fueron en septiembre escenario de una espectacular persecución policial que finalizó en una colisión múltiple entre seis coches y un vuelco en la Calle Triana. Los hechos se desencadenaron cuando una patrulla policial que realizaba labores de prevención en la capital lanzaroteña observó a dos individuos, de 35 y 44 años, circulando en un vehículo, un Opel Astra Verde, que había sido denunciado como sustraído escasas horas antes. Tras ordenar al mismo que se detuviera, el conductor del mismo trató de huir circulando a gran velocidad por varias calles de Arrecife, hasta que finalmente colisionó con otro coche y volcó lateralmente. Los protagonistas tuvieron que salir del vehículo por una de las ventanas, e inmediatamente fueron detenidos como presuntos autores de delitos contra la seguridad del tráfico y robo de vehículo. Las gestiones policiales permitieron comprobar que los arrestados habían modificado las placas de matrícula del vehículo para pasar desapercibidos. Todo un espectáculo que acabó bien.

LA OTRA ORILLA



Por Juan Manuel Pardellas
(@jmpardellas)

Niños o mascotas

Ahora que los recuerdos del verano se han difuminado y empieza la búsqueda para valorar una posible escapada en diciembre, ahora que es la temporada alta de turistas para nuestras islas, me gustaría compartir contigo, querido lector, mi inquietud ante el crecimiento del fenómeno sólo adultos. No, no se trata de un nuevo canal porno ni de ningún local oscuro que desate bajas pasiones. Me refiero a la tendencia de transformar hoteles que tradicionalmente han sido destino de familias en un coto restringido solo a mayores de edad. Por ejemplo, Maspalomas lidera el ránkin nacional en este tipo de establecimientos, donde prima la tranquilidad, el lujo y el relax.

Una buena amiga me ilustra de la razón de ser de estos establecimientos y de su creciente implantación. Me pide que observe cómo en los últimos 10 a 15 años los niños se han hecho con el poder en la mayoría de los hogares, en los que los adultos bailan a su antojo, donde han bajado los niveles de educación, civismo o, si se quiere ser más condescendiente, tolerancia a la mentira, desobediencia, pataletas, gritos, pataletas, rabieta o malos modos. Insiste esta amiga que, con la vida que llevamos, donde el tiempo libre cada vez es más escaso y, por tanto, un valor muy apreciado, lo menos que quieres es que en una escapada de dos a cuatro días, no puedas descansar, conversar, leer tranquilamente o disfrutar de un desayuno o cena reconfortante sin el follón de unos pequeños descontrolados, maleducados y ruidosos.

Me pregunto por qué se discrimina

a los pequeños que no son malcriados, ruidosos o “molestos”. ¿Quién alzaré la voz en defensa de los derechos de los más pequeños y esta tendencia a discriminarlos? Por ahora, que yo sepa, nadie ha enarbolado esa bandera. Por ejemplo, a nadie se le ocurre discriminar por raza o religión, ¿por qué sí a los niños?

“Me pregunto quién alzaré la voz en defensa de los derechos de los más pequeños y esta tendencia a discriminarlos”

España es el tercer destino mundial con mayor número de hoteles solo adultos y la tendencia se extiende a cruceros, aviones y trenes... La industria se defiende con que lo único que hace es adaptarse a la demanda del mercado. En vacaciones, 60% del mercado es familia ¿por qué renunciar al trozo más grande de la tarta?

Pero, simultáneamente a la prohibición de los menores me encuentro que sí se aceptan mascotas (restringido a perros y gatos de 8 a 10 kilos). Y ahí ya mi incompreensión es total. ¿Un animal, con sus ruidos naturales, pelos e inquietud natural, molesta menos que un niño? Así es, me insiste esta amiga, los chuchos y mininos suelen estar mucho mejor educados de los niños...

Y me he quedado pensando todas estas semanas. Qué nos espera en un mundo con menos niños y más mascotas.

CARTA DE REGIÓN



Por Francisco Pomares

Copiar el modelo

El PSOE ha preferido huir de las confrontaciones en estas primarias. Loli Corujo es ya candidata a la presidencia del Cabildo sin oposición, y lo mismo ha ocurrido en todas las islas, menos en La Gomera, donde los socialistas no han encontrado a nadie dispuesto a medirse con Casimiro Curbelo. También como candidato sin oposición a la Presidencia del Gobierno regional, el socialista Ángel Víctor Torres ha anunciado su intención de unir a todo el partido en torno a la propuesta de un futuro Gobierno de izquierdas. Es una propuesta llamativa, de hecho es la primera vez que el PSOE canario plantea antes de unas elecciones regionales lo que hará después, aunque también es cierto que esta es la primera vez que la formación del Gobierno no depende en exclusiva de la decisión que adopte Coalición Canaria. Hasta las pasadas elecciones regionales, pasar por un acuerdo con Coalición era la única forma viable de que el PSOE y el PP pudieran entrar a gobernar, sin ponerse de acuerdo entre ellos, algo que en 2015, tampoco era posible numéricamente.

“Torres ha anunciado su intención de unir a todo el partido en torno a la propuesta de un futuro Gobierno de izquierdas”

Pero las opciones cambian, de hecho comenzaron a cambiar ya en 2015, con la incorporación de Podemos al Parlamento regional, y el aumento de representación de Nueva Canarias, producida por la aplicación de los topes regionales

del seis por ciento a Ciudadanos, que quedó fuera del Parlamento, a unas décimas del seis por ciento establecido como límite en la reforma del Estatuto de 1996. En 2019, según todos los sondeos, Ciudadanos si estará en el Parlamento de Canarias, y su posición será determinante para permitir que ocurran cambios de calado, por ejemplo, para articular mayorías distintas a una que pueda pasar por Coalición Canaria. Ciudadanos se ha posicionado siempre frente al nacionalismo y suele hablar de regeneración democrática (Coalición lleva 25 años en el machito), aunque a la hora de los hechos, Ciudadanos ha preferido ser continuista con Gobiernos como el del PP en Madrid o –hasta el último y forzado rifirrafe por los aforamientos- el de Susana Díaz en Andalucía.

“La elección del presidente –y del Gobierno- probablemente dependa de los votos de Casimiro Curbelo”

Lo más probable es que, en Canarias, Ciudadanos opte por no apoyar ni el pacto nacionalistas-derecha, ni el pacto de izquierdas –PSOE, Podemos, Nueva Canarias- y se abstenga. En ese caso, la elección del presidente –y del Gobierno- probablemente dependa de los votos de Casimiro Curbelo. Pero aún queda tiempo para las regionales. Lo que ocurra en Madrid con Sánchez también influirá lo suyo.



Vienen por todo.
Vuelven por nosotros.

Sabemos que vienen
por nuestro clima, el mar,
las playas, la naturaleza,
las estrellas...

Y también por qué regresan:
**porque cuando vuelven
nos encuentran a nosotros.**



Por Alex Solar

Contra Sextum

Emiliano Fittipaldi, periodista italiano conocido por su labor profesional en periódicos como *Corriere della Sera* y reconocido por sus investigaciones con varios premios, publicó en 2015 “Avaricia” sobre las finanzas secretas del Vaticano. Procesado en el mismo estado eclesiástico, tratado como un delincuente en un incómodo banquillo, se le acusó de “delito contra la patria” (sic), “complicidad moral por divulgación de documentos”, entre otros cargos, que tras nueve meses de polémica mundial resultaron imposibles de juzgar por ese tribunal ya que la jurisdicción habría correspondido al estado italiano.

Los jerarcas de la Iglesia Católica universal, nos dice Fittipaldi, son “intocables”. Además de los delitos financieros tienen impunidad para cometer toda clase de delitos que en el lenguaje favorito de la curia se denominan “contra sextum”. Es decir, contra el sexto precepto de las escrituras: “No fornicarás, no cometerás actos impuros. No cometerás adulterio”. En su siguiente trabajo de investigación, publicado dos años más tarde de aquel juicio, “Lujuria, pecados, escándalos y traiciones de una iglesia hecha de hombres”, el periodista italiano levanta el tupido velo con que la Iglesia Católica ha intentado cubrir sus vergüenzas. Un libro que aporta amplia documentación acusatoria y que es prologado en España por el teólogo, profesor universitario, escritor y columnista Juan José Tamayo, que dice que las sentencias absolutorias que hemos conocido hacen pensar en una complicidad entre un sector de la judicatura, la jerarquía eclesiástica

y los sacerdotes pederastas. La raíz del problema, para Tamayo, reside en la estructura patriarcal de la Iglesia y en la masculinidad hegemónica o “sagrada”: “Si Dios es varón, el varón es Dios”, como afirma la filósofa feminista Mary Daly, a la que cita. Por lo tanto, esta masculinidad legítima todos los actos cometidos por los supuestos portavoces divinos, “desde guerras de religiones, violencia patriarcal, violencia religiosa, simbólica, psicológica, intolerancia religiosa, autoritarismo, etc.”. El poder sobre las almas es el camino para la manipulación de las conciencias y llega hasta la apropiación de los cuerpos. Clérigos y personas que se mueven en su entorno tienen así el camino abonado para los abusos de todo tipo, incluyendo los sexuales.

“El poder sobre las almas es el camino para la manipulación de las conciencias y llega hasta la apropiación de los cuerpos”

El papel del papa Francisco en este embrollo ha sido discutido y es a la luz de los antecedentes que conocemos por los medios y que también documenta ampliamente Fittipaldi en su libro, desconcertante. Por su ambigüedad, sus avances y retrocesos que no han llegado a tocar las raíces del fenómeno de la pederastia, para lo cual es necesario, según el teólogo español, “cambiar la actual estructura mental, organizativa, legislativa, jurídica, penal y religiosa autoritaria de la Iglesia”.



La Naturaleza Que Oxigena El Alma

Por Usoa Ibarra

Directora de Informativos de Lancelot
Radio 90.2 FM

Observar la naturaleza y su comportamiento siempre ha sido un ejercicio de inteligencia vital que nos hace conscientes de que no podemos vivir de espaldas a la belleza creadora que nos rodea. Esto lo han entendido quienes han encontrado inspiración en el vuelo y planeo de un ave o en su plumaje para adaptar sus conocimientos de ingeniería y diseñar máquinas voladoras eficientes. La biomimesis es una vieja ciencia que en nuestros días tecnológicos ha vuelto a poner en valor lo que la naturaleza ya ha creado y funciona. De esta forma, el hombre emula ese engranaje perfecto, altamente eficiente y no contaminante que va unido a todo lo natural, y así inspirándose en el ecosistema ha dado respuesta a sus nuevas necesidades. Esto le ocurrió, por ejemplo, a George de Mestrel que tras un largo y duro día de caza por las montañas suizas observó al regresar a su casa que tanto su ropa como su perro estaban llenos de flores de bardana o cardo alpino. Una observación más detallada de los pinchos en forma de garfio que tenían esas flores le llevaron a idear el velcro (uno de los sistemas de cierre más populares en el mundo). Este ejemplo, o anécdota según se mire, nos puede dar una idea más exacta de cómo la naturaleza nos ofrece una solución a muchos problemas contemporáneos. Quizá por esto todo lo ecológico está de moda. Es más, podríamos defender que todo lo ecológico es inteligente, porque si somos sensibles con el medioambiente y nos conectamos con el entorno natural que habitamos, sacaremos más provecho de la vida. Y ya se sabe que donde hay vida hay inteligencia.

En el ámbito científico cada vez se toma más en cuenta el efecto espejo que genera la naturaleza en el progreso y en la innovación, pero además, esa influencia también está muy presente en el desarrollo holístico. La llamada biología de la conciencia está ayudando a vincular lo externo (La Tierra) con lo interno (El yo) haciéndonos entender que es necesario fomentar la inteligencia naturalista para conectar con nosotros mismos.

“La biomimesis es una vieja ciencia que en nuestros días tecnológicos ha vuelto a poner en valor lo que la naturaleza ya ha creado y funciona”

No parece casual que las ciudades con mayor calidad de vida estén rodeadas de naturaleza exuberante, y que sus habitantes carguen las pilas tras una dura jornada laboral, paseando por frondosos parques donde el vertiginoso ritmo de la ciudad parece estancarse. El autor del libro “Jardisofía”, Santiago Beruete, cree que el jardín es una escuela para la felicidad cotidiana y que el hombre y la naturaleza se han amestrado mutuamente durante siglos de historia. Es imprescindible que entre ambos fluya un diálogo enriquecedor que nos dirija en el camino de la vida, porque cuanto más autorrealizados estemos, más respetaremos lo que la naturaleza nos ofrece altruistamente y más fácil nos será encontrar nuestro verdadero lugar en el mundo.

hormicasa

Servicios Inmobiliarios / Real Estate



928 800 543
www.hormicasa.es
inmobiliaria@hormicasa.es

EXP 158500 239.000 €
159 m² - YAIZA



Amplio triplex en zona tranquila del pueblo de Yaiza. En planta baja ofrece cocina/comedor, aseo, salón, terraza y zona de BBQ. Dos dormitorios, baño y terraza con vistas a la montaña en primera planta además de la posibilidad de un apartamento anexo con entrada independiente en planta sótano.

EXP 198993 135.000 €
92 m² - ARRECIFE



Amplio piso en la zona de la Vega en edificio de reciente construcción. Tres dormitorios uno muy amplio, salón/cocina/comedor, baño y trastero de 4-m² en azotea. Está ubicado en una calle muy tranquila y con fácil aparcamiento. Listo para mudarse.

EXP 200233 315.000 €
248 m² - SAN BARTOLOMÉ



Chalet independiente de una sola planta en parcela de 600-m², práctico y con buena distribución. Se compone de tres dormitorios, dos baños, salón-comedor, cocina con solana, garaje para dos coches y zona exterior familiar con terraza, jardín y piscina. Vivienda situada cerca del monumento al Campesino y con fácil acceso.

EXP 115576 180.000 €
150 m² - ARRECIFE



En pleno centro de la ciudad en la misma calle Real, encontramos esta vivienda con grandes y amplias estancias. Ubicación ideal tanto para vivir como para poner su centro de trabajo. Aprovecha la ocasión, ya quedan pocas viviendas como ésta

EXP 197530 119.000 €
78 m² - ARRECIFE



Piso acogedor en zona céntrica de la capital, a pocos minutos de la calle Real y del Charco de San Ginés. Consta de recibidor, 2 dormitorios con armarios empotrados, baño, despensa, salón/cocina y trastero en azotea. Totalmente amueblado.

EXP 195494 150.000 €
52 m² - COSTA TEGUISE



Apartamento con distribución funcional, luminoso, ubicado en una urbanización con piscina comunitaria. Consta de un dormitorio, baño, salón-comedor y cocina americana totalmente amueblada. Ideal para vivir el alegre ambiente del Pueblo Marinero

EXP 187252 190.000 €
223 m² - ARRECIFE



Casa terrera con dos apartamentos de 30-m² aprox. cada uno, en la zona popular de la Vega. El solar sobre el que está construida tiene 223 m² (179,54 m² construidos y 57,40m² sin edificar). Tiene entrada por dos calles. Vivienda a reformar.

EXP 198989 107.500 €
69 m² - ARRECIFE



Piso céntrico, de dos dormitorios, salón/comedor, cocina independiente con patio, baño y terraza de 10-m² en edificio de reciente construcción. Se vende totalmente amueblado y listo para entrar a vivir. Excelente ubicación cerca de todas las comodidades. Ideal como segunda vivienda o inversión

EXP 198990 127.500 €
83 m² - ARRECIFE



Piso en planta baja con acceso para discapacitados, de 3 dormitorios, salón/cocina/comedor, baño y dos patios interiores. Vivienda Ubicada en tercera línea de mar a pocos metros de la playa y en un entorno lleno de comodidades. Actualmente está en explotación turística.

**NUEVA
APERTURA
EN PLAYA
BLANCA**



Milano
Home factory

DECORACIÓN · JUVENILES · COCINAS · SOFÁS · COLCHONES



relax
origen del descanso

Modelo New HR
Núcleo bicapa HR, más viscoelástica
Acolchado multicelular hipersoft
Tejido Strecht Hygienic
135x190 cm

CANAPÉ ABATIBLE
Modelo Broker
135x190 cm



OFERTA DE APERTURA
COLCHÓN RELAX + CANAPÉ
GRATIS ENTREGA Y RETIRADA

POR:
399€



DE LUNES A VIERNES
10:00 A 18:00H.

SÁBADOS
10:00 A 13:30H.



☎ 928 096 201

f @ SÍGUENOS

📍 C/LITUANIA, ZONA INDUSTRIAL - PLAYA BLANCA - LANZAROTE

ESPECIAL INMOBILIARIO OCTUBRE 2018

DOS RÉCORDS DE **APNEA** PULVERIZADOS EN LANZAROTE

PUERTO CALERO,
referente nacional
de la pesca de altura

24 NOVIEMBRE:
II Swimrun Lanzarote

CN SANT ANDREU
elige Lanzarote
y el método Paleo

TODA LA CARNE EN EL ASADOR

El mes de septiembre ha dejado ya todas las competiciones en marcha con el inicio de la Liga EBA, para el Conejero, y el arranque de la División de Honor Plata para el Gourmet Ampate Lanzarote San José Obrero -tan sólo queda pendiente el debut del Magec Tías en la Liga Femenina 2-. Precisamente ambos, no han podido entrar con mejor pie en sus respectivas ligas, sellando con victorias los primeros envites.

El balonmano femenino contará este año, como saben, con tres representantes conejeros. Todos ellos han mostrado un gran nivel en sus choques inaugurales. Incluso el Renault Juan Toledo, pese a ser

debutante en la competición, ya sabe lo que es ganar.

En el panorama futbolístico destacar el año que está realizando el O.Marítima de la División de Honor. En Tercera División, la UD Lanzarote se ha dejado más puntos de los esperados a estas alturas; el US Yaiza mantiene una línea estable. Sin embargo, el Haría CF está encontrando dificultades en la Preferente a la que poco a poco tendrá que adaptarse.

“Lionel Morales estuvo presente en las Series Mundiales celebradas en Australia -Gold Coast- para acabar la competición en una meritoria sexta posición”

En el plano polideportivo se disputó, para poner el punto y final a la Copa Insular de Aguas Abiertas, varias travesías, entre ellas, la Travesía Emmax en la que se impusieron Federico Bini y Sara González. La MSRun cerró su primera edición con 450 participantes en una prueba solidaria para recaudar fondos en la lucha contra la Esclerosis Múltiple. Lionel Morales, por último, estuvo presente en las Series Mundiales celebradas en Australia para acabar la competición en una meritoria sexta posición.

agenda

OCTUBRE



IRONMAN 70.3 LANZAROTE

Fecha: 6 de octubre

Lugar: La Santa

Descripción: La prueba otorgará 50 plazas clasificatorias en grupo de edad para el Campeonato del Mundo IRONMAN 70.3 2019 Niza, Francia. Comenzará con la natación en las tranquilas aguas de la laguna del Club La Santa, seguida de un exigente circuito de ciclismo y una media maratón que recorre la costa del océano Atlántico.



OCEAN LAVA PLANET

Fecha: 27 de octubre

Lugar: Puerto del Carmen

Descripción: Tras cuatro años disputándose en Arrecife, el Ocean Lava volverá a Puerto del Carmen. La prueba volverá a reunir a los mejores triatletas de la isla con deportistas foráneos que buscarán bajar sus marcas. La isla se volverá a llenar de deportistas con ganas de disfrutar de su deporte.



I TRAVESÍA ALEJANDRO CANDELA

Fecha: 7 de octubre

Lugar: Costa Teguise

Descripción: Será la última cita de la Copa Insular de Aguas Abiertas. El Club Nadamas rendirá homenaje al joven nadador Alejandro Candela. La Travesía El Jablillo pasará a denominarse Travesía Alejandro Candela a partir de esta edición, manteniendo los recorridos de los pasados años.



TRAVESÍA A NADO EL RÍO

Fecha: 14 de octubre

Lugar: La Graciosa

Descripción: La Travesía a nado entre las islas de Lanzarote y La Graciosa tiene lugar anualmente en la Reserva Marina de mayor superficie de España, denominada “El Río”; está considerada como una de las más populares en las Islas Canarias.



Dos competidores disputando la Swimrun Lanzarote

Redacción

Esta disciplina deportiva que lleva 10 años en activo en los países nórdicos, poco a poco se va consolidando en España como una de las competiciones deportivas más originales del panorama nacional. Se trata de un deporte que une una carrera a pie y natación en aguas abiertas sin contar con boxes ni tiempo de transiciones. Se nada y corre alternativamente con el mismo atuendo, lo que implica nadar con calzado y correr con neopreno o algo similar.

Gracias a Centro Deportivo Fariones y PY Hotels & Resorts y al éxito obtenido en su primera edición, la isla de Lanzarote podrá disfrutar de este evento por segundo año consecutivo en el mes de noviembre.

Como novedad este año, la Swimrun

Lanzarote pasa a formar parte de las HEAD SwimRun Series by Garmin que por primera vez engloba las 7 pruebas más potentes y espectaculares del territorio nacional y Andorra; donde la prueba lanzaroteña cerrará el campeonato.

“Durante este mes de octubre se tienen previstas sesiones preparatorias los días 8, 12 y 28. En noviembre, se podrán realizar dos jornadas de entrenamientos: el día 1 y el día 22”

Esta temporada se contarán con diferentes distancias para convertirse en una

competición más accesible. La modalidad Starter completará un recorrido de 8 km; la Sprint de 17 km será la prueba intermedia y la distancia reina (Marathon) ofrecerá, para los más aventajados, 40 km de lucha.

El Centro Deportivo Fariones propone una serie de entrenamientos previos a la disputa de la II edición de la Swimrun Lanzarote. Para este mes de octubre se tienen previstas sesiones preparatorias los días 8, 12 y 28. En noviembre, se podrán realizar dos jornadas de entrenamientos: el día 1 y el día 22, antes de la celebración del evento.

Las plazas serán limitadas y podrán inscribirse en la web oficial del evento:

www.swimrunlanzarote.com

24
NOV
2018



LANZAROTE
SWIMRUN
BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES **HEAD**



Centro Deportivo Fariones
Lanzarote

INSCRÍBETE YA

www.swimrunlanzarote.com
info@swimrunlanzarote.com



@Swimrunlanzarote // @pyhotels



/swimrunlanzarote // /pyhotels





Un deportista en plena inmersión en Puerto del Carmen

DOS RÉCORDS DE APNEA PULVERIZADOS EN PUERTO DEL CARMEN

Redacción

Alfredo Röen lo ha vuelto a hacer. El tinerfeño, con una dilatada carrera deportiva a sus espaldas, ha destrozado dos récords nacionales en su participación en el Campeonato de España de Apnea Outdoor celebrado en Puerto del Carmen.

En esta ocasión, acompañando a Röen estuvieron otras figuras destacadas en esta espectacular disciplina deportiva como Rafael Serrano, Gemma Vila o Mara Torrealba. De hecho, muchos deportistas llegaron desde diferentes puntos geográficos de nuestro país atraídos por el destino final del campeonato.

Como explicábamos, el tinerfeño Alfredo Röen realizó una gran actuación llevándose dos medallas de oro en las disciplinas de Peso Constante con aletas (CWT) y Peso Constante sin aletas (CNF). Estas dos marcas

supusieron dos nuevos récords nacionales para el canario con -93 metros en la modalidad de CWT y de -57 metros en CNF, récords que suma a los más de 20 récords nacionales y un récord del mundo que tiene en su currículum.

“Una de las características que más ha llamado la atención de los participantes es la profundidad del litoral conejero a escasa distancia de la costa”

No podemos obviar la participación de otros deportistas emergentes. En particular, brillaron las actuaciones de nuevas promesas de la apnea como Ramón Carreño con dos récords autonómicos de Galicia con -70 metros CWT y otros -70 metros en Inmersión

Libre (FIM). Este campeonato ha demostrado que Lanzarote reúne las condiciones idóneas para la práctica de la apnea, donde se batieron un total de 7 récords autonómicos y 2 récords nacionales.

Una de las características que más ha llamado la atención de los participantes (a todos aquellos que visitaban la isla por primera vez) es la profundidad del litoral conejero a escasa distancia de la costa; algo que favorece la visibilidad y la disputa de estos eventos.

La Selección Canaria no defraudó y por segunda vez consecutiva quedó primera clasificada por autonomías, demostrando que el nivel de los canarios sigue siendo muy alto. Asimismo, los clasificados en este campeonato serán convocados para el próximo Campeonato del Mundo con sede en Turquía.

**NUEVO
NISSAN QASHQAI
SIEMPRE EL PRIMERO**

MACHER MOTOR, SL

Crta. San Bartolomé, Km. 1,6 - Arrecife 35.500 - Lanzarote - Tel. 928 844 110 | C/ Aloe SN - Pol. Ind. Risco Prieto - Pto. del Rosario 35.600 - Fuerteventura - Tel. 928 858 177
www.machermotor.es

Consumo mixto: 3,8 - 5,8 l/100 km. Emisiones de CO₂: 99 - 134 g/km. Consumo homologado de acuerdo con la normativa europea.



La tripulación de Lidya celebra el triunfo en Puerto Calero

PUERTO CALERO. REFERENTE NACIONAL DE LA PESCA DE ALTURA

Redacción

Como en cursos pasados, Lanzarote acogió el Campeonato de Pesca de Altura en Puerto Calero. Un evento deportivo no convencional y un tanto exclusivo que sigue creciendo. En esta XXVI edición, más de medio centenar de embarcaciones afrontaron el reto de medirse cara a cara con el marlín.

“El XXVI Concurso de Pesca Puerto Calero se lo adjudicó la embarcación mayorera Lidya de Miguel Rodríguez Suárez, con el marcaje de un azul”

Para ser exactos en la información y tras la caída de varias embarcaciones a última hora, 56 equipos lucharon por la mejor marca. Como es habitual antes del inicio de la competición, los patrones se reunieron con la organización para tener claras las normas del campeonato. Se contó con la participación de flotas llegadas desde los diferentes puntos de la geografía canaria (Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, La Palma), de la península y obviamente estuvieron presentes los equipos conejeros.

Puerto Calero despidió a los participantes,

en una doble jornada dispuesta entre el sábado y el domingo, para recibirlos y acogerlos después de duras sesiones de 8 horas (de 9:00 horas a 17:00 horas). Este año, al contrario del curso pasado, las condiciones climáticas fueron favorables y el viento respetó también al torneo. Quizá con un punto de calor por encima de lo habitual y algo de calima fueron llegando las primeras marcas del torneo.

El XXVI Concurso de Pesca Puerto Calero se lo adjudicó la embarcación mayorera Lidya de Miguel Rodríguez Suárez, con el marcaje de un azul. Esta marca le otorgó 500 puntos que le da el pase como representante de España en el Offshore World Championship de Costa Rica 2019 (recuerden que el Campeonato de Pesca de Altura de Puerto Calero es el único puntuable para el mundial a nivel nacional).

En marlín blanco, el primer lugar fue para el Brinoco de Héctor González, con puerto base en Puerto Calero. En la categoría de dorados, el Mizu II de Tino García obtuvo un ejemplar de 11,30 kg. Finalmente, el premio Canarias Lures a la mejor fotografía recayó en la embarcación Morrete de Domingo Álvarez.

Tras la disputa del Campeonato de Pesca de Altura las tripulaciones compartieron

sensaciones y experiencias en las instalaciones de Puerto Calero. Además de la habitual cena y entrega de premios la noche se cerró con el concierto de Treintaytantos y fuegos artificiales como colofón de varios días intensos en aguas lanzaroteñas.

“Se contó con la participación de flotas llegadas desde los diferentes puntos de la geografía canaria, de la península y obviamente estuvieron presentes los equipos conejeros”

Cabe destacar el apoyo que ha recibido el torneo por parte de las instituciones públicas y empresas privadas. El Concurso de Pesca Puerto Calero estuvo patrocinado por Islas Canarias, Lanzarote, European Sport Destination, Ayuntamiento de Yaiza, Mapfre, Cicar, Aon, Calero Marinas y numerosas empresas privadas que inyectaron su apoyo a un evento que se aleja de ser un torneo deportivo para convertirse en una cita ineludible en la agenda de todos los aficionados a este mundo.



Plantilla del CN Sant Andreu

EL CN SANT ANDREU ELIGE LANZAROTE Y EL MÉTODO PALEO

Redacción

Durante este pasado mes de septiembre la isla de Lanzarote ha vuelto a servir de refugio deportivo para un equipo profesional que busca ultimar su pretemporada. En concreto, el Club Sant Andreu de waterpolo, dirigido por Dani Ballart (ex olímpico) disfrutó de varios días en Costa Teguise (Sands Beach) para realizar unas sesiones de entrenamiento un tanto diferentes.

Quizá lo más destacado de este pequeño stage de pretemporada es la implantación de metodología de trabajo Paleo aplicada a la piscina y a un deporte muy

exigente en aspectos de fuerza. El propio Ballart comentó en Radio Marca Lanzarote 104.5 FM que es algo “absolutamente novedoso” en el mundo del waterpolo.

“Ballart ha visto una evolución en sus equipos gracias al método Paleo y además ha destacado las bondades de Lanzarote que sigue manteniéndose como uno de los referentes deportivos mundiales”

Todo comienza hace 8 años, cuando el místico del Sant Andreu conoce a Airam Fernández y el entrenamiento Paleo. Ballart se dio cuenta que tenía que conseguir encajar estos ejercicios en sus equipos. Desde que ha tomado el testigo en los banquillos, el ex jugador y ahora técnico ha utilizado, tanto en equipos femeninos como masculinos, esta metodología porque “no es sólo una forma diferente de trabajar la fuerza y la habilidad; es interesante por la transferencia de los ejercicios a la piscina”, explica Ballart.

También es consciente de que una buena alimentación es la base para poder recoger los

frutos de unas buenas sesiones de entrenamiento pero también es sabedor de lo “complicado que es luchar contra la gran industria alimentaria”.

Sin embargo Ballart ha visto una evolución en sus equipos gracias al método Paleo y además ha destacado de su visita a la isla las bondades de Lanzarote que sigue manteniéndose como uno de los referentes mundiales para la práctica deportiva, tanto a nivel individual como a nivel colectivo.

KANGOO

Serie Limitada ALISIO exclusiva para Canarias

RENAULT
Passion for life

Renault recomienda

Gama Renault Kangoo: consumo mixto (l/100km) desde 4,3 hasta 6,4. Emisiones CO₂ (g/km) desde 112 hasta 144.

reault.es

24 / NOV
2018



Centro Deportivo Fariones
Lanzarote



LANZAROTE
SWIMRUN
BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES **HEAD**

INSCRÍBETE YA

www.swimrunlanzarote.com
info@swimrunlanzarote.com



@Swimrunlanzarote // @pyhotels



/swimrunlanzarote // /pyhotels

PY HOTELS & RESORTS



EUROPEAN
sports
DESTINATION

Islas
Canarias
LATITUD DE VIDA

XXX Juegos Insulares de Promoción Deportiva 2018 - 2019



Información e inscripción:
www.lanzarotedeportes.com



[facebook.com/juegosdelanzarote](https://www.facebook.com/juegosdelanzarote)

twitter.com/juegoslanzarote





Flower Power - Centro de Jardinería
Ctra. General de Macher, 106
35571 Macher
Teléfono: (+34) 928 510 562
Móvil: (+34) 619 609 518

Horario
Lunes - Viernes 10.00 - 18.30
Sábado 10.00 - 14.00
Domingo Cerrado

✉ info@flowerpower-lanzarote.es
f Flower Power Jardines
www.flowerpower-lanzarote.es



VISÍTANOS EN:

C/ San Simón, 44
(muy cerca del Ayto. y de la Iglesia)
Tel.: 928 52 04 05
SAN BARTOLOME
LANZAROTE
www.mueblesansimon.com



699 677 687



Comedor Volga

- Transporte y montaje
- Entrega inmediata
- Atención personalizada
- We speak English



Colchones y canapés todas
las medidas y medidas especiales



SOFÁ TIGRIS

DISEÑO DE HABITACIONES
JUVENILES, ARMARIOS Y
VESTIDORES

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIACION EN 3 AÑOS
SIN INTERESES!



DORMITORIOS POR MÓDULOS
MUEBLES RÚSTICOS,
MODERNOS,
VINTAGE, CONTEMPORÁNEO,
COLONIAL

Tenemos: **stores, panel japonés,
persiana vertical**



HORARIO:

DE LUNES A VIERNES 9.00 - 20.00 H.
SÁBADOS DE 10.00 - 14.00 H.

DORMITORIOS - SOFÁS A MEDIDA - COCINAS - MUEBLES EN GENERAL - COLCHONES - ILUMINACIÓN - CUADROS
ARMARIOS & VESTIDORES - DECORACIÓN - TEXTIL HOGAR - ELECTRODOMÉSTICOS - STORES - PANEL JAPONES

**WOOD
STORE**
MADERAS & COCINAS
Faycan

¡Nueva web!
wood-store.es



wood-store.es

LANZAROTE
Crta. Arrecife - San Bartolomé 57
Arrecife
lanzarote@wood-store.es
TL: 928 815 310

HORARIO:

Lunes - Sábado:
08.00 - 20.00 h

SANTOS

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN LANZAROTE

Industrias ROSA
La ferretería profesional para todo el mundo

**Materiales de Construcción - Sanitarios - Cerámicas - Ferretería y Fontanería
Cristalería y Enmarcaciones - Carpintería de Madera**

Argana Baja s/n (trasera de Mercadona) - Tel.: 928 80 04 05 - www.industriasrosa.es
HORARIO: Lunes a Viernes, de 8.00 a 20.00 horas - Sábados, de 8.00 a 13.00 horas

¡Consulte nuestras ofertas en pavimento y revestimiento!

¿Considera positivo que se desarrollara la industria de los eSports en Canarias?

Los lanzaroteños opinan sobre los videojuegos, su desarrollo en las islas y las posibilidades económicas que generaría su desarrollo

Redacción
Fotos: Jesús Betancort

La Universidad de La Laguna lanzará un nuevo máster de diseño y desarrollo de videojuegos este año y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria actualmente con una expertía con el mismo título que va por su quinta edición. A pesar de toda la polémica en la que se han visto envueltos los

eSports y la cantidad de detractores y propulsores que han conseguido tener en poco tiempo, lo cierto es que se trata de una realidad: los videojuegos han llegado para quedarse. Además se trata de una industria cuyo desarrollo no resulta contaminante, ni genera problemas en el territorio, al tiempo que supone la creación de nuevos puestos de trabajo sin salir del Archipiélago. Salimos a la calle a preguntarle a los lanzaroteños qué opinan de los eSports y de sus posibilidades económicas en Canarias. Esto es lo que nos han contestado.

Eduardo Álvarez

“Yo preferiría que no”



“A mí me parece que no tiene ningún sentido. No me gustan los videojuegos. Cuanto menos se les ponga a los niños mejor, así que lo mejor es que Canarias no entre en esa industria”.

Juan Jesús Camacho

“Si se venden, sí”



“Creo que para la economía canaria es una buena idea. A mí no me gustan mucho y no entiendo demasiado, pero si se venden y la gente los compra, pues claro que sería bueno para las islas”.

Marcos Benítez

“Podría dejar grandes beneficios”



“Yo no juego a videojuegos. No me interesan, pero creo que podría dejar grandes beneficios en las islas y se podría desarrollar aquí, igual que en cualquier otra parte, así que sí, ¿por qué no?”.

Sergio Navarro

“No le veo inconvenientes”



“Tengo un niño pequeño y no me da tiempo a jugar demasiado, la verdad, pero si es una industria que no contamina, no perjudica y encima deja dinero en las islas, pues yo no veo ningún inconveniente, la verdad. Son todo ventajas”.

Jinethe Jaramillo

“No estaría mal ir por delante”



“Estoy fuera de este mundo, pero creo que todo lo que traiga de tecnología a la isla es bueno. Siempre nos quedamos de lado en estas cosas y no estaría mal ir un paso por delante”.

Yaiza Pereira

“Podría ser beneficioso”



“Antes jugaba más a videojuegos, ahora tengo menos tiempo, pero creo que Canarias se beneficiaría mucho de una industria de este tipo. Me parece que puede aportar mucho. Otra cosa ya es el uso de los videojuegos”.

Pablo Moreira

“Serían nuevas salidas laborales”



“Yo creo que si ya se dan cursos en las universidades canarias sería bueno que se desarrollara la industria porque seguro que hay gente a la que le gustaría dedicarse a eso y serían nuevas salidas profesionales”.

José Carlos Ramírez

“Es una industria de auge mundial”



“En mi opinión, la industria del videojuego tiene salidas en todo el mundo, como entretenimiento, como deporte, se celebran hasta mundiales... ¿cómo no iba a ser bueno para la economía de Canarias? Es una industria en auge en todas partes”.

‘Home Collection’ y siéntete como en casa



La cadena hotelera THe ofrece alojamientos turísticos pensados para que las familias vivan experiencias únicas

Hoteles THe irrumpió en el sector turístico en el año 2012 y, desde entonces, no ha parado de crecer. Muestra de ello son los diferentes sellos que la cadena ofrece a sus clientes y que se adaptan a sus necesidades. Entre ellas destaca

Entre ellas destaca Home Collection, una serie de establecimientos en formato apartamento, pensados para que las familias puedan disfrutar de unas vacaciones como en casa. Equipados con todo lujo de detalles, elegir un apartamento Home

En Lanzarote se pueden descubrir los apartamentos Las Gaviotas, ubicados en primera línea de playa en Puerto del Carmen. Un extenso arenal con aguas cristalinas permite a las familias vivir unas vacaciones únicas, aunque en el complejo se puede disfrutar de sus siete piscinas al aire libre. Los apartamentos Morromar son perfectos para aquellos que buscan relajarse. Inspirados en la típica arquitectura costera de Lanzarote, está muy próximo a la playa de Matagorda.

el núcleo turístico más importante de Lanzarote, ideales para quienes busquen compaginar el descanso con el ocio. Y aprovechamos para dar la bienvenida a la cadena a los Apartamentos Rosamar, en Puerto del Carmen, en Lanzarote. El grupo suma un nuevo recinto en Canarias, ampliando la oferta que proporciona a sus clientes y confirmando su crecimiento.

Y es que Hoteles THe piensa en la comodidad y el disfrute de sus huéspedes, por ello, y gracias a THe Home Collection, se pueden pasar unas vacaciones con la sensación de no haber salido de casa.



Home Collection, la oferta de apartamentos pensados para que las familias vivan experiencias únicas y hagan de sus vacaciones, un recuerdo inolvidable.

Convertir unas vacaciones en momentos únicos. Esa es la propuesta que Hoteles THe plantea a cada visitante que elige algunos de sus establecimientos. Una amplia gama en la que se puede elegir entre 21 complejos diferentes, ubicados en Gran Canaria, Lanzarote, Tenerife, Cádiz y Cabo Verde y que ha obligado a la cadena a crear diferentes sellos que permiten dar una oferta basada en experiencias inolvidables.

Collection es una apuesta segura para que los días de descanso sean todo un éxito.

La cadena cuenta actualmente con cinco complejos enmarcados en este sello. Uno de ellos es Apartamentos Puerto de Mogán, coquetos y luminosos con una altura máxima de dos pisos que permiten disfrutar de la exclusiva estampa del puerto sureño. También se puede disfrutar de los Apartamentos Koala Garden, en Maspalomas. Un complejo de tres estrellas y que ofrece comodidad y servicio en un entorno acogedor y familiar.

También en la isla conejera se puede disfrutar de los apartamentos Oasis, un complejo de dos estrellas que gozan de una fantástica ubicación en una zona tranquila de Puerto del Carmen,



@hoteles-the
hoteles-the.com



SANTIAGO NIETO RODRÍGUEZ,

gerente de Progesdatos

Progesdatos, diez años adaptando las empresas a la protección de datos

El máximo responsable de la consultora destaca la importancia de que las compañías y autónomos se actualicen al nuevo reglamento europeo

Redacción
Fotos: Cedidas

-¿Qué es Progesdatos?

-Progesdatos es una empresa que se crea hace diez años con la intención de dar el servicio de protección de datos a empresas y autónomos. Era una ley orgánica obligatoria en aquellos momentos, que ahora mismo se acaba de modificar a través de un reglamento europeo que entró en vigor en mayo de 2018, justo cuando cumplimos diez años.

-¿En qué consiste el nuevo reglamento?

-El nuevo reglamento cambia al cien por cien el tema del clausulado y la cesión de datos entre empresas y particulares y entre las propias empresas. Ha cambiado un 95% con respecto a la antigua ley orgánica. Antes daba igual adaptar a una empresa pequeña o un taller mecánico que al mayor supermercado o a la mayor gran superficie de España. Ahora no porque todo esto es bastante más personalizado. Hay que hacer un



Santiago Nieto Rodríguez, gerente de Progesdatos.

análisis de diagnóstico de cómo está la empresa dependiendo del volumen tanto de trabajadores como de facturación. También hay una figura básica que se puede implantar en las empresas, que es el delegado en protección de datos, un servicio que nosotros también damos.

-¿En qué consiste la figura del

delegado en protección de datos?

-Después de hacer un diagnóstico de la empresa por parte de nuestras delegaciones que tenemos repartidas por la geografía española, hacemos una valoración de si esa empresa necesita o no delegado en protección de datos. Progesdatos pone esta figura a disposición de la empresa porque la ley nueva dice que el

delegado en protección de datos puede ser interno o externo. El 80% de las empresas no tienen personal especializado para tener esta figura y Progesdatos, a través de nuestro departamento jurídico, proporciona el delegado en protección de datos externo a las empresas. Esta figura, que se encarga de asesorar a las empresas, no es obligatoria para todas. Hay empresas para las que es obligatoria y para otras puede ser voluntaria y pueden ponerla.

-¿Qué ventajas suponen sus servicios a las empresas?

-Básicamente la ventaja es estar adaptado a la ley porque el 80% de las empresas no tienen gente especializada en protección de datos y ahora la normativa se ha puesto bastante dura. Nosotros somos intermediarios entre la empresa y la Agencia Española de Protección de Datos. Damos a las empresas y autónomos asesoramiento jurídico y todo el trabajo hecho.



Desde 2008 ...
sus datos seguros ...

Progesdatos



EL HIERRO · LA PALMA · LA GOMERA · TENERIFE · GRAN CANARIA · FUERTEVENTURA · LANZAROTE

Islas
Canarias 
LATITUD DE VIDA

VOYDEBELINGO.COM





Por Moisés Clavijo

Una inversión que debe dar sus frutos

Lanzarote ha incrementado en los últimos años las cifras del turismo deportivo. El binomio turismo-deporte ha funcionado bien y la isla se ha posicionado entre los destinos preferidos por deportistas de todo el planeta. Cada vez son más los profesionales y amateurs que visitan Lanzarote con el único objetivo de entrenar o participar en alguno de los eventos deportivos que se celebran durante el año. Es un tipo de turismo de calidad y en muchas ocasiones la estancia en la isla es compartida por familiares o amigos.

“Es hora de que todo lo que se ha invertido en estos últimos años para consolidar Lanzarote como destino deportivo tenga una repercusión directa en la isla”

Las instituciones insulares y regionales han hecho un buen trabajo para que esta pequeña porción de tierra del Atlántico sea conocida fuera de nuestras fronteras por deportistas de todo el planeta. Se ha invertido mucho en ferias, eventos y publicidad exterior con un gran resultado final. Hoteles y establecimientos han incrementado sus números gracias al turista deportivo.

Creo que el siguiente paso, una vez conseguido consolidar Lanzarote como destino deportivo, es acondicionar la isla para poder seguir mejorando la oferta a todo tipo de turistas pero sobre todo al deportivo. Lanzarote necesita mejorar sus carreteras, sus instalaciones deportivas y dar luz

verde a nuevos proyectos que se adapten a las necesidades de los residentes y visitantes que vienen con el único objetivo de disfrutar de su deporte. Otros lugares se están poniendo las pilas en ese sentido y no sólo “venden” unas buenas instalaciones sino que además hay armonía entre el deporte y la idiosincrasia del espacio.

Por otro lado, considero que se debe de apoyar más a los deportistas conejeros que participan en competiciones nacionales e internacionales. Ellos son nuestros mejores embajadores y sus buenos resultados harán que otros deportistas se interesen por venir a la isla. En muchas ocasiones los deportistas conejeros no consiguen el apoyo suficiente para poder competir fuera de nuestras fronteras, algo que limita su esfuerzo y trabajo y que además impide exportar las buenas condiciones que presenta la isla para la práctica de esa disciplina deportiva.

“Los deportistas locales son nuestros mejores embajadores”

Es hora de que todo lo que se ha invertido en estos últimos años para consolidar Lanzarote como destino deportivo tenga una repercusión directa en la isla y en la sociedad conejera. Toca mejorar el destino para poder seguir incrementando el número de visitantes pero también ayudar a los que llevan el nombre de Lanzarote a muchos lugares del mundo.



Por Fernando Núñez

La identidad de la cocina Atlántica

Recientemente en el primer programa de la nueva temporada de “El Enyesque Radio”, acudió el Consejero de Promoción Económica y Promoción Turística Ángel Vázquez. Entre los diferentes temas que abordamos nos adelantó algunas de las novedades con que va a contar el Festival enogastrónomico Saborea Lanzarote Tegui 2018, a celebrar los días 24 y 25 de noviembre.

Así explicaba en primicia el nuevo proyecto en el que trabajan para esta nuevo Festival. “Todo el mundo conoce la cocina mediterránea, pero ¿alguien conoce la cocina del Atlántico? Bien, pues vamos a mover ese proyecto. Hemos estado en Galicia reunidos con personas afines a esta idea y lo que queremos es internacionalizar la cocina de Lanzarote. Ya las dos principales universidades de Canarias están haciendo estudios sobre la riqueza de lo que es la cocina atlántica. Queremos ser los pioneros en marcar un poco este proyecto, comenzar en Galicia, Portugal las Azores, Madeira, el archipiélago canario, todo lo que es la Macaronesia, y todos estos lugares agruparlos en un proyecto común como La Cocina del Atlántico. Para ello vamos a contar en el Festival de Tegui con el colectivo Coruña Cocina, en una zona dedicada especialmente a internacionalizar este nuevo proyecto”.

Todo esto de entrada me produce varias interrogantes sobre las que reflexionar al respecto. ¿Cocina Atlántica versus cocina del Mediterráneo? ¿Coincidencias y/o diferencias entre dieta mediterránea y atlántica?

La dieta mediterránea viene marcada por la famosa pirámide

alimenticia que asienta las bases de qué alimentos se pueden tomar a diario, semanalmente y ocasionalmente. Los cereales –el trigo sobre todo–, el pan, hidratos de carbono (arroz, pasta), rica en fibra y antioxidantes. Frutas y verduras de temporada propios de la zona como el tomate, berenjena, pimiento alcachofa, etc. Aceite de oliva virgen extra, que se encuentra mayoritariamente en toda su costa e interiores de provincia. Carnes blancas, aves, conejo, ternera y grasas poliinsaturadas, como las que se encuentran en el pescado azul y los frutos secos. Destacan la elaboraciones a la plancha, al horno y frituras.

“La dieta mediterránea versus la dieta Atlántica en el próximo Festival Enogastrónomico de Tegui”

La de la dieta atlántica ha sido tradicionalmente una cocina de cocidos y potajes, en la que el aceite de oliva va adquiriendo importancia poco a poco debido a su escasa producción. Son más protagonistas las proteínas y menos los hidratos, mucho pescado, blanco y sobre todo azul con una importante concentración de Omega 3 y mariscos. El cereal se basó tradicionalmente, según zonas en el millo y el centeno. Verduras brásicas como col, berza, grelos, nabo, coliflor, lombarda, repollo, etc. Papas y batatas –normalmente cocidas, carnes rojas –a la plancha–, lácteos y derivados como los quesos.

Ya el famoso cocinero gallego Pepe Solla, hace años puso este debate sobre la mesa diferenciando la cocina Atlántica. Ambas son beneficiosas, pero claramente con muchas diferencias.



Innovation
that excites

NISSAN  INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN MICRA

CONDUCE LA TECNOLOGÍA INTELIGENTE



MACHER MOTOR

Crta. San Bartolomé, Km. 1,6 - ARRECIFE - Lanzarote - Tel. 928 844 110
C/ Aloe, SN (Pol. Ind. Risco Prieto) - Pto. del Rosario - Fuerteventura - Tel. 928 858 177
www.machermotor.es

Consumo mixto: 3,2 - 4,6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 107 - 121 g/km. Consumo homologado de acuerdo con la normativa europea.

Víctor Medina,

dietista y nutricionista

“Engordamos cerca de diez kilos al regresar de las vacaciones de verano”



Redacción
Fotos: Jesús Betancort

Finaliza el verano y llegamos siempre con algún kilo de más. Esta entrevista con Víctor Medina nos servirá para saber qué hacer para perder algo de peso y recuperar nuestra figura.

—¿Cuántos kilos cogemos a final del verano?

—Si en Navidad nos llevamos de cuatro a siete kilos en quince días, pues si en verano estamos de vacaciones durante casi tres meses, nos podemos llevar hasta diez u once kilos dependiendo de las personas y su genética. A la larga puede aparecer algún tipo de colesterol o triglicéridos por el exceso de alcohol o azúcar.

“En una dieta no es positivo psicológicamente eliminar la cerveza o el vino”

—¿Es cierto lo que dice mucha gente de que ahora vuelvo a la rutina y adelgazo hasta ponerme en mi peso sin problemas?

—No es tan sencillo como pensamos. Es una cuestión de lógica. También es verdad que la gente no tiene que obsesionarse al llegar la vuelta al trabajo. Gente que pretende en dos o tres semanas recuperar su peso habitual.

—¿Cuándo debe uno acudir al dietista?

—La referencia es coger una cinta métrica y medir el perímetro



Víctor Medina asegura que hay que no se debe perder más de un kilo a la semana en ninguna dieta.

abdominal. En la mujer no debe estar superior a los 80 centímetros. Si se pasa pueden aparecer determinadas enfermedades. En los hombres, no debe superar los 95 centímetros. Si se superan estas medidas, se debe acudir a un profesional.

—Regresamos del verano y donde muchos hemos engordado es a la hora de comer tapas y cervezas. ¿Debemos erradicarlas?

—No debemos cortar radicalmente. Hay que ir eliminándolas progresivamente. Nos podemos poner de mal humos si nos quitamos todo lo que nos gusta. Psicológicamente no es positivo quitar la cerveza o el vino, si se toma con moderación. El concepto psicológico te permitirá hacer una

dieta a largo plazo, de lo contrario se puede abandonar y no es lo conveniente.

—Los postres. ¿Se los quitas a quien acude?

—Hay que jugar con hidratos carbonos complejos. Esto siempre se quita. Hay que jugar con estos alimentos. Combinando una papa con una proteína como el atún, y con eso quitamos la ansiedad de dulce por la tarde o noche. Hay otras fórmulas. Hacer helados caseros con frutas, azúcar de caña o leche. O incluso una manzana con un poquito de nutella, elimina la ansiedad. No hay nada que prohibir. Suelto: “En una dieta no se debe perder más de un kilo a la semana”

—Cuando iniciamos una dieta y lo hacemos muy fuerte, ¿cuántos kilos

se debe perder sin que sea un peligro para nuestra salud?

—Depende del volumen corporal de la persona, según la Organización Mundial de la Salud, lo normal es perder de medio kilo a un kilo a la semana. Estamos eliminando la grasa. Si bajamos muy rápido vas a perder agua y músculo. Es muy importante incorporar el ejercicio físico para hacerlo más complementario.

—¿Debe uno tener una báscula y pesarse a diario?

—La báscula obsesiona; quien te debe hablar es la ropa y el espejo. Si nos queremos pesar nos convertimos en personas obsesivas. Yo recomiendo pesarse una vez a la semana; los domingos, por ejemplo, cuando uno se levanta.



Cabildo de Lanzarote



CULTURA LANZAROTE



OCTUBRE 2018



6 OCT
TEATRO

ROMEO Y JULIETA

LOS AMANTES DE VERONA VISITAN TU CIUDAD
COMPAÑÍA BURKA TEATRO

Sábado 6 de octubre a las 18 h

Organiza: Ayuntamiento de Tegui
Colabora: Cabildo de Lanzarote y Gobierno de Canarias
CONJUNTO HISTÓRICO DE LA VILLA DE TEGUISE



6 OCT
MÚSICA

INDIGO DÚO

CICLO CLASS_1K LANZAROTE

Organiza: Fundación Nino Díaz. Colaboran: Cabildo de Lanzarote,
Ayuntamiento de Tías y Gobierno de Canarias

Sábado 6 de octubre a las 20.30 h

SALA INDIERAS (TÍAS)



9 OCT
TEATRO

ALBERT BOADELLA

EL SERMÓN DEL BUFÓN

Organiza: Área de Cultura del Cabildo de Lanzarote

Martes 9 de octubre a las 20.30 h

TEATRO VÍCTOR FERNÁNDEZ GOPAR "EL SALINERO"



19 OCT
TEATRO
FAMILIAR

PAM, EN BUSCA DEL AGUA

COMPAÑÍA D'HOY TEATRO

Organiza: Ayuntamiento de Tías. Colaboran: Cabildo
de Lanzarote y Gobierno de Canarias

Viernes 19 de octubre a las 18 h

TEATRO DE TÍAS



26 OCT
DANZA

MASDANZA

Viernes 26 de octubre a las 20.30 h

Organiza: Cabildo de Lanzarote y Qué Tal Estás Producciones
Colabora: Gobierno de Canarias

TEATRO VÍCTOR FERNÁNDEZ GOPAR "EL SALINERO"



27 OCT
TEATRO
FAMILIAR

DE NUEVO UN INSTANTE TAN BREVE

LA MECÁNICA Y TÉÂTRE DU MOUVEMENT

Sábado 27 de octubre a las 18 h

Organiza: Cabildo de Lanzarote e INAEM-Plataea Colabora: FEMP
TEATRO VÍCTOR FERNÁNDEZ GOPAR "EL SALINERO"



26 OCT
EXPOSICIÓN

LOS MÓVILES Y EL DIBUJO LAURA MESA

Inauguración: Viernes 26 de octubre a las 20.30 h
Del 26 de octubre al 12 de enero

Organiza: Cabildo de Lanzarote

CIC EL ALMACÉN



2 NOV
EXPOSICIÓN

VAGANDI MOS NURIA VIDAL

Inauguración: Viernes 2 de noviembre a las 20.30 h
Del 2 de noviembre al 12 de enero

Organiza: Cabildo de Lanzarote

CIC EL ALMACÉN



15 Festival de
MÚSICA
VISUAL
Lanzarote 2018
www.festivaldemusicavisualdelanzarote.com

15 FESTIVAL DE MÚSICA VISUAL

LANZAROTE 2018

Del 6 al 20 de octubre

Organiza: Cabildo de Lanzarote. Colaboran: Promotur Islas
Canarias, Turismo Lanzarote, CACT Lanzarote y Ayto. de Tegui
www.festivaldemusicavisualdelanzarote.com

Venta de entradas / Ticket Sales
Área de Cultura, Cabildo de Lanzarote, Avenida Fred Olsen s/n
Tel: (+34) 928 810 100 (ext. 2456) cultura@cabildodelanzarote.com

culturalanzarote.com

Las cinco películas favoritas de

Mariate Díe



Conocemos las recomendaciones cinematográficas de una mujer relacionada con el sector. No en vano, esta licenciada en Bellas Artes forma parte de la organización de los Talleres Profesionales de Cine, que buscan formar a personas con oficios que pueden ser útiles en los rodajes que las grandes productoras realizan cada vez más a menudo en Lanzarote.

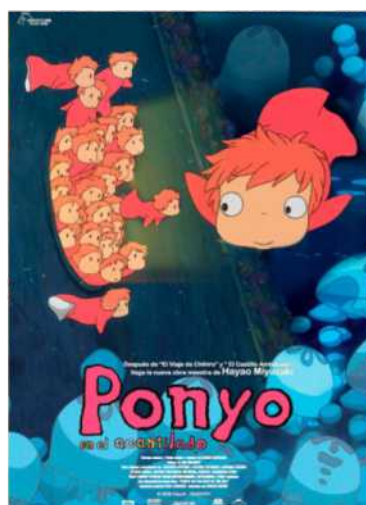
Andrés Martínón

Fotos: Jesús Betancort



Tal como éramos

La película cuenta la historia de una pareja que se enamora siendo muy distintos entre ellos y su relación a lo largo de los años y al final su relación no prospera por lo diferente que son sus vidas. Me gustó porque es una historia de amor, una relación en la que los dos se quieren mucho pero son muy distintos. Me gusta el personaje de ella, que no sigue al hombre porque sí. Ella sigue sus ideas y es muy valiente, sobre todo para la época en que se rodó. Además tiene cierta profundidad política, aborda la época de la caza de brujas y explica la situación política del momento. Además la banda sonora es buenísima.



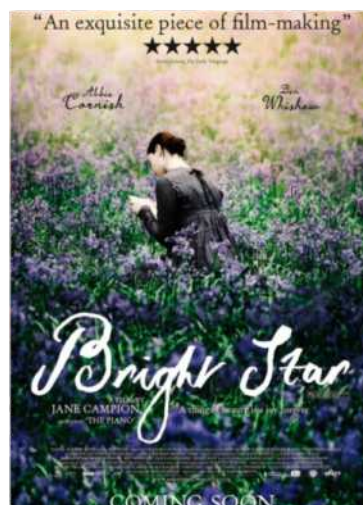
Ponyo en el acantilado

Ponyo es una niña pez que quiere ser humano. Lucha para conseguirlo. Está basado en el cuento infantil de La Sirenita. Es una niña que lucha incluso hasta con sus padres. Es una película con estética infantil pero que tiene una lectura interesante para los adultos. Esta película la hemos visto todos en mi familia. La elegí porque con mis hijos la repasamos siempre que podemos. Mizayaki es un genio y aquí se demuestra su calidad como ha demostrado en películas como el Viaje de Chihiro o la Princesa Mononoke. Esta película parece más infantil pero tiene partes, como la del movimiento de las olas y los pescados, que te transporta a otro mundo.



El Concierto

El concierto además de ser una película muy entretenida, representa la magia que tiene la música. Y cómo cuando se juntan los músicos puede pasar magia. Hay una escena en la que empiezan a tocar y lo hacen fatal. Pero cuando una violinista tocan estupendamente, todos se motivan y acaban tocando a la perfección el concierto Tchaikovsky. Te das cuenta de cómo la gente con talento en la URSS quedaban anulados por unas ideas políticas. El principio es un poco comedia, reflejando como se vivía en el régimen soviético y cómo se buscaban la vida y después de cómo se las apañan en la vida occidental.



Bright Star

Va de una historia de amor de John Keats y refleja los dos últimos años de vida de este poeta inglés. Está basado en un poema que tiene el título Bright Star. Elegí esta película por su estética, más que por la historia en sí. Me gustan los colores, la fotografía, los encuadres. Como juega la directora con los exteriores y los interiores. Cómo trata los tejidos, con una delicadeza total. Me gusta esta película de Jane Campion más que otras. Y es que cuida mucho los detalles, por ejemplo, los de la forma coser y tejer. Se nota la presencia de una mujer como directora.



Pequeñas mentiras sin importancia

Va de un grupo de amigos muy unido que todos los años se reúnen en casa de uno, en la Bretaña. Uno de ellos tiene un accidente pero mientras él se debate entre la vida y la muerte, los amigos se reúnen igualmente. La película transcurre con normalidad y los personajes actúan de forma banal hasta que uno de los amigos les achaca que están abordando cuestiones banales mientras un amigo está en el hospital. Me gusta porque le da importancia a la amistad y a las relaciones personales. Te impulsa a aprovechar el tiempo para lo importante, a no dejar nada por decir. Me gusta el cine francés es un cine de disfrutar.

Lancelot Radio (90.2 FM), el dial que nos une

La radio del grupo Lancelot Medios logra ser la quinta más escuchada de la isla apostando por la proximidad con el oyente y la especialización de su contenido



El equipo de Lancelot Radio trabaja para ofrecer a los oyentes el mejor resultado posible.



Redacción
Fotos: Jesús Betancort

Lancelot Radio (90.2 FM) se confirma como una emisora en alza que ha apostado por convertirse en la radio local con más producción propia de la isla. En su afán por lograr la fidelidad de sus oyentes, Lancelot Radio (90.2 FM) ha sabido establecer sinergias con Lancelot TV o Lancelotdigital para que su oferta informativa también pueda seguirse a través de las ondas como ocurre con la tertulia de Café de Periodistas (13.45 h) y con los Informativos (15.15 h). Esta estrategia no solo nos permite amortizar recursos, sino ofrecer a nuestros seguidores otra plataforma de consumo de información local, ya que Lancelot Medios tiene el compromiso de acercarse a la realidad utilizando distintos formatos. No en vano, el consumo de información o entretenimiento se hace de distinta manera según la edad del público, que en un porcentaje importante, consume producto digital. De ahí que Lancelot Radio también pueda escucharse en directo en www.lancelotdigital.com y a través de la aplicación móvil gratuita que Lancelot Medios puso en marcha y que permite recibir alertas con las noticias más importantes de la jornada.

Vigías de la actualidad

Desde una hora muy temprana la programación local comienza a descargar datos vinculados con su entorno más próximo. Así el programa más madrugador es la “Entrevista del Día” presentado por Andrés Martínón y que a las seis de la mañana está generando reacciones en la radio. El análisis periodístico y la opinión llegan media hora más tarde con la tertulia del Café de Periodistas. La actualidad analizada desde un prisma plural y heterogéneo tiene su hueco en el programa informativo “El Atril” que dirige y presenta, Usoa Ibarra, en el que prima la agilidad en el repaso de los titulares más destacados.

“El oyente de Lancelot Radio (90.2 FM) sabe encontrar en las redes sociales el feedback que modifica la agenda informativa del medio”

De la información al ocio

Con la capacidad camaleónica de adaptar la oferta radiofónica a los gustos de sus oyentes, Lancelot Radio (90.2 FM) se introduce en temas sociales y culturales de la mano de voces de especialistas que aportan un plus de credibilidad al magazine “Agüita, Agüita”, que dirige y

Programación especial los viernes



Muchos viernes Lancelot Radio (90.2 FM) hace un esfuerzo por abandonar sus estudios en el Gran Hotel para realizar sus directos desde otra localización. De esta forma, se ha ayudado a difundir la variada planta alojativa hotelera de la Isla o se ha estado presente en la Feria insular de artesanía, el Festival enogastronómico de la Villa de Tegüise, la Winerun o la Haría Extreme. Poder descentralizar nuestros puntos de emisión, nos permite ser una radio más cercana y vivencial.

Las fortalezas del deporte conejero

Lancelot Radio (90.2 FM) se hermana con Radio Marca (104.5 FM) para darle protagonismo al deporte que se desarrolla en Lanzarote. Guillermo Uruñuela, Moisés Clavijo y Roberto González son el tridente que lideran una plantilla de profesionales que repasan el desarrollo de la competición en distintas modalidades deportivas. A través de una desconexión de una hora diaria (13.00 a 14.00 horas) “Directo Marca” hace de altavoz de las principales voces del deporte conejero.



presenta, Leandro Martín y que comienza a las 9.30 horas y se extiende durante más de dos horas. La apuesta musical, relacionada con la música más actual y comercial, llega de la mano del DJ Fran Boutier y copa la franja horaria de 12.00 a 13.00 horas de lunes a Jueves.

13,3 por ciento de share insular

El oyente de la 90.2 FM sabe

encontrar en las redes sociales el altavoz que necesita para ponernos en la pista de aquellos temas que quiere que se introduzcan en la agenda informativa del medio. De esta forma no sólo puede encontrar interesante contenido de la programación radiofónica volcada en Lancelot Radio 90.2 FM, que es el nombre de nuestro perfil de Facebook, sino que también puede utilizar esta vía para proponernos contenido, de forma que se genera un feedback muy

enriquecedor que hace que nuestro dial sea visto como algo vivo, dinámico y flexible. Posiblemente por esta complicidad, Lancelot Radio es seguida mensualmente por unas 40.800 personas de media, copando el 13,3 por ciento del share insular, superando a algunas generalistas como la Cope o Radio Nacional de España, y colocándose como la quinta radio conejera con más influencia. Según este mismo estudio encargado por el grupo Lancelot

Medios el 74 por ciento de los encuestados tienen contacto habitual con su programación.

“Lancelot Radio establece sinergias con otros canales del grupo mediático para enriquecer su contenido y acercarlo a un público que consume actualidad en distintos formatos”



Turismo y gastronomía, dos contenidos mimados

Las especialización es una de las señas de identidad de Lancelot Radio (90.2 FM) que nos permite llegar a un público más fiel. De hecho, este dial fue rompedor al proponer un programa dedicado exclusivamente a la gastronomía canaria de la mano del chef, Fernando Nuñez. Todos los viernes de 12.00 a 13.00 hora. De igual modo, la periodista, Usoa Ibarra, incorpora también los viernes de 11.00 a 12.00 horas un contenido extra a la programación local con “De Turisteo”, espacio que anima a conocer al principal sector económico de las Islas.

el arca de noé

centro especializado para mascotas

HORARIO:
De lunes a Viernes
de 9:30 a 14 h. y de 17 a 20:30 h.
Sábados de 9:30 a 14 h.

- 🐾 Tienda de mascotas
- 🐾 Peluquería canina y felina
- 🐾 Alimentación y accesorios
- 🐾 Moda y complementos
- 🐾 Profesionales a su servicio

El Arca de Noé - arcacentral@hotmail.com - C/. Elguinaguaria, 7 - Arrecife - Tel.: 928 817 895

Lanzarote rinde devoción a la Virgen de Los Dolores

Miles de lanzaroteños cumplieron con la tradicional romería en honor a la patrona de la isla

Redacción
Fotos: Jesús Betancort

Mancha Blanca volvió a convertirse un año más en el centro neurálgico de la isla el pasado 15 de septiembre cuando miles de lanzaroteños cumplieron con la tradicional romería a Mancha

Blanca en honor a la patrona de la isla, la Virgen de los Dolores. Desde todos los pueblos de la isla, partían desde primera hora de la mañana los romeros, correctamente ataviados, rumbo al Santuario. No

faltaron los participantes y asistentes al XXIX Festival Folclórico Nanino Díaz Cutillas, un evento que cumplió con las expectativas previstas. La romería fue retransmitida al completo una

vez más por Lancelot TV. Las fiestas culminaban el domingo 16 de septiembre de 2018 con la celebración de la Eucaristía y la procesión en honor a la Virgen de los Volcanes.



Teguiise y sus 600 años de historia

Actos conmemorativos OCTUBRE



Sorteo Lotería Nacional

sábado 13 de octubre

12:00 horas

Plaza de la Constitución
Villa de Teguiise.

¡Porque si toca, también toca aquí!



Concierto de música Mando de Canarias

viernes 19 de octubre

20:00 horas

Plaza de la Constitución
Villa de Teguiise.

Jura de Bandera Civil

sábado 20 de octubre

12:00 horas

Plaza de la Mareta
Villa de Teguiise.



OPERACIÓN DEL EJERCITO DEL AIRE PATRULLA ÁGUILA

domingo 28 de octubre

12:00 horas

Playa de Las Cucharas
Costa Teguiise.



www.teguiise.es @AyuntamientodeTeguiise @AyunTeguiise

Binter une Canarias con Vigo

Desde septiembre la compañía Binter une el Archipiélago Canario con la ciudad de Vigo con cuatro enlaces semanales, dos salidas desde Gran Canarias y dos desde Tenerife

Enviado especial:
Juan Nicolás Coll

La semana pasada Binter organizó una Press Trip a Vigo invitando a diferentes medios de comunicación de Canarias para conocer la ciudad de Vigo.

Lancelot pudo estar presente esos cuatro días y disfrutar de la Costa Viguesa y las excelentes playas gallegas, la oferta cultural, la fabulosa gastronomía, la pesca y el marisqueo en sus múltiples vertientes.

“Vigo es un buen punto desde el que visitar otros lugares de Galicia como la Isla de La Toja y Cambados, Santiago de Compostela y las zonas vitivinícolas del Albariño y el Ribeiro”

Además Vigo es un buen punto desde el que visitar otros lugares emblemáticos de Galicia como la Isla de La Toja y Cambados, Santiago de Compostela y las zonas vitivinícolas del Albariño y el Ribeiro. Hacia el sur Bayona y Tui ya frontera con Portugal están a media hora en coche.

Vigo, con una población censada de unos 300.000 habitantes y que puede alcanzar los 500.000 sumando el área metropolitana, es el núcleo más poblado de Galicia. Su privilegiada situación geográfica la convierte en plataforma de penetración hacia el norte de Portugal (con una distancia de 25 minutos en coche a la ciudad de Braga, o una hora y media a Oporto) y también próxima a localidades como Santiago o Pontevedra, a las que se llega en apenas unos 45 minutos.



La isla de Cíes en Vigo, el otro "Archipiélago Chinijo", un paraíso para descubrir.

La ciudad, cuajada de astilleros, lonjas, industrias de transformación pesquera, plantas de automoción, etc. le concede su espacio a la mar, que es su razón de ser, jalonando el litoral con una sucesión de playas y arenales que conviven armoniosamente en este paisaje.

Vigo también cuenta con un lugar que representa una seña de identidad de la ciudad y un poderoso atractivo: el estadio de Balaídos donde juega el equipo representativo el Real Club

Celta de Vigo. Todo el equipo de medios de comunicación que nos desplazamos a Vigo fuimos invitados al Partido que disputaba el Celta con el Valladolid, nos atendieron fabulosamente y nos regalaron una camiseta con nuestro nombre, un verdadero detalle.

Pudimos visitar todas las instalaciones y presenciar el partido en una zona privilegiada, después de mi U.D. Lanzarote y mi querida U.D. Las Palmas, ya soy azulón celeste.

El otro Archipiélago "chinijo"

Frente a la costa, el Archipiélago de las Cíes, tres islas que se recortan, vigilantes, testigos del equilibrio natural. San Martiño y sus ruinas de salazón, Faro y Monteagudo, unidas a Canarias por el aire y la sal.

Ubicadas en la boca de la ría, el conjunto que forman las islas de Monteagudo, O Faro y San Martiño

representa una barrera natural que preserva la ciudad, sus barrios y el puerto de la crudeza de las mareas vivas y de los temporales atlánticos.

Este "rompeolas", al que en 1986 se le concedió la categoría de Parque Natural y que desde 2002, unos meses antes de la tragedia del "Prestige", fue elevado a la condición de Parque Nacional Marítimo Terrestre, junto a las islas de Ons, Salvora y Cortegada, brinda al visitante los tesoros de un lugar paradisiaco, apenas sin consecuencia

Precios increíbles

Los precios que ofrece la compañía, a través de canariasviaja.com, para una escapada a este destino, aprovechando la promoción especial y para disfrutar de noviembre a febrero, van desde 191 euros, Vuelo + Hotel 4 estrellas, 4 días/3 noches de jueves a domingo, a los 263 euros en Gran Hotel Nagari Boutique & Spa 5 estrellas.

Sin duda, Vigo se está convirtiendo en uno de los destinos más apetecibles para regalarnos una escapada en cualquier momento, a sólo a dos horas y media desde Gran Canaria o Tenerife, con conexiones gratuitas desde el resto de las islas.

Desde Lancelot queremos agradecer a Binter, a canariasviaja.com, a Rodrigo Lagoa, de Travelmakers y Antía Mosquera, de la Concello de Vigo, todas las atenciones recibidas.



Museo Municipal de Vigo "Quiñoles De León", un lugar a visitar.

de la huella humana gracias a su nivel de protección (las visitas diarias se limitan a dos mil personas), el Archipiélago conserva ocho playas vírgenes de arena fina y blanca, como la de Rodas, considerada por el diario The Guardian como la mejor del mundo en 2007; también alberga comunidades de gaviotas patiamarillas cormoranes y pillarda papuda, aves rapaces, lagartos y fauna marina, como pulpos, chocos,

congrrios, sargos, doradas o cangrejos, entre otros.

Habitadas por personal del Parque Nacional y con un servicio de "camping" como alternativa de hospedaje, quedan aún restos del pasado: viejos faros, el esqueleto de una fábrica de salazones, un pequeño cementerio, un horno de piedra, leyendas... y a lo lejos, la línea del horizonte.



Las ostras, la empanada gallega y el Albariño, imprescindibles en la visita a Vigo.



El coqueto estadio de Balaídos. En la foto parte de los desplazados a Vigo con la camiseta celeste obsequio del Real Club Celta de Vigo.

“La ciudad le concede su espacio a la mar, que es su razón de ser, jalonando el litoral con una sucesión de playas y arenales que conviven armoniosamente en este paisaje”



La ciudad de Vigo cuenta con muchísimos edificios emblemáticos.



MEDIA DISTANCIA - DISTANCIA OLIMPICA - SUPER SPRINT PROMOCIONAL



OCEAN LAVA LANZAROTE TRIATHLON

WWW.OCEANLAVA.COM

THE ADECCO GROUP
FOUNDATION



27 OCTUBRE 2018 - 08.00 AM
PUERTO DEL CARMEN






TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO

www.toyota-canarias.es

TOYOTA
C-HR
La evolución del crossover

Ven a probarlo
desde **19.400** €

Precio recomendado para el C-HR 1200. Ópal, consumo de 5,9L y emisiones de 135 g/km (ambos en ciclo combinado). Consulta condiciones en Automóviles Lanzarote.


**AUTOMÓVILES
LANZAROTE**
Concesionario Oficial Toyota

Experimenta Cultura

LABORES TRADICIONALES

técnica tradicional, uso actual

MARTES
17:00-19:00h

SALA de ARTESANÍA CASA CERDEÑA
PLAZAS LIMITADAS

actividad para toda la familia

+ INFO INSCRIPCIÓN
928 521 200

Logo of San Bartolomé and Lanzarote



Ayuntamiento
de San Bartolomé
www.sanbartolome.es

Si!! Quiero

Feria de Bodas y Celebraciones

2, 3 y 4 de Noviembre 2018
Viernes de 18.00h a 21.00h
Sábado y Domingo de 11.00h a 21.00h

El verdadero amor te espera en...
Parque Félix Rodríguez de la Fuente
San Bartolomé

WWW.SIQUIEROLANZAROTE.COM

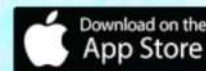
Logos of San Bartolomé, Lanzarote, and the Canary Islands

FIESTAS EL ISLOTE

Del 5 al 14 Octubre

AGUAPATA 2018

Logo of San Bartolomé and the Canary Islands



AULA DE FOLCLORE

NIVELES: PRINCIPIANTE, MEDIO Y AVANZADO

LUGAR: Casa Ajei, C/ César Manrique, s/n

LUNES Y MIÉRCOLES: 18:00 a 21:00 h.
MARTES Y JUEVES: 17:00 a 20:00 h.

Más información: Concejalía de Cultura
Casa Ajei - 928 52 29 74

Logo of San Bartolomé

7 Domingo de Octubre

El Mercado

AGRÍCOLA Y ARTESANAL

SAN BARTOLOMÉ

10:00 h a 14:00h. Dinamización infantil
11:00 h. Charla sobre Elaboración de Cerveza Artesanal
12:00 h. Degustación de la Cerveza Artesanal MALPEIS, elaborada en Tinajo
12:00 h. Actuación de la "Parranda Raíces"

PLAZA LEÓN Y CASTILLO
DE 10:00 A 14:00 HORAS
SAN BARTOLOMÉ

Logo of Malpeis and San Bartolomé

La Viendo en igualdad

en San Bartolomé

10 de octubre de 2018:

Exposición colectiva de mujeres artistas
17:00 h.: En la Sala de Exposiciones de la Terminal Interinsular (T2).

MARIOLA ACOSTA
MARGARITA AMAT
BEGOÑA HERNÁNDEZ
FÁTIMA LEMES
ESTEFANIA OLIVERO
ESTHER PARRILLA
RAQUEL PLANS
DOMINGA SANTANA
ROSA VERA
CALY VELÁZQUEZ

Presentación del libro de poesía
Los espacios que ocupo
de Dunia Arrocha
18:00 h.: En el Museo Aeronáutico de Lanzarote.

con motivo del 25 de noviembre

Organiza: Colabora:

Logos of the organizing and collaborating institutions

Cristóbal Sánchez

La Cascada del Puerto

“Yo no creo que se pueda conseguir una estrella Michelin en Lanzarote”

Por: Fernando Núñez
Fotos: Jesús Betancort

Con 16 años ya comenzó a trabajar la noche en la isla, discotecas y bares.

Antes estaba detrás de la barra y ahora se encuentra dentro de ella.

Se considera una persona inquieta, es un empresario que siempre está pensando en nuevos retos pero con los pies muy bien asentados en el suelo. “La verdad es que me aburro un poco de todo, me gusta cambiar comenzar siempre nuevos proyectos, no quedarme acomodado en el día a día. Cuando me levanto cada mañana siempre pienso en hacer algo diferente, cambiar, tener ilusión es lo que me da vida”.

Recientemente ha inaugurado un nuevo restaurante Street Food un nombre que ha escogido, muy acorde con el planteamiento y los nuevos movimientos gastronómicos, para este nuevo local que comparte espacio y acera con La Cascada del Puerto y Bodega, restaurantes muy reconocidos y consolidados en la zona de La Tiñosa, que pertenecen al Grupo La Cascada del Puerto, en Puerto del Carmen.

También cuentan con una empresa de catering y eventos denominada D.O.UniqueEvents.

Germán Blanco, Mejor Chef de Canarias 2015, se ha incorporado hace unos meses como Chef Ejecutivo de los restaurantes del Grupo La Cascada y D.O.UniqueEvents. Ha trabajado a conciencia y con conocimiento la carta de Street Food, que reúne la mayor parte de las tendencias de



Cristobal Sánchez junto a Fernando Núñez.

esta nueva forma de comer y en la que destaca el esfuerzo por introducir los productos locales, conejeros y canarios.

-¿Cómo ha ido evolucionando el Grupo La Cascada y D.O.UniqueEvents en los últimos tiempos?

En los últimos años ha habido una evolución de la empresa. En lo que corresponde a la parte de eventos llevamos unos diez años gracias a los clientes privados que han confiado en nosotros y que pagan una cantidad considerable ya que los costes de producción son muy elevados -con el consiguiente esfuerzo que sabemos que les supone-para crear la magia que diseñamos en cada uno de ellos. Buscamos continuamente las localizaciones más idóneas y apropiadas, según el tipo de evento, que nos ofrece Lanzarote. Todos han podido ver lo que se puede hacer para su evento. Hemos creado una playa artificial en una finca, la hemos diseñado y ambientado como si los invitados estuviesen en

Marruecos, trayendo mobiliario y decoración de allí, hemos transformado el paisaje completamente y claro eso no tiene precio. En el Castillo del Águila, lugar donde se celebró el famoso concierto de Playa Blanca, en medio de una montaña creamos desde cero un espacio para hacer conciertos y una boda al mismo tiempo. Yo valoro mucho a todos los que han apostado por mí, por mi empresa.

“Tenemos muy buena restauración, muy buena gente detrás. Hoy puedes salir un fin de semana y encuentras muchos sitios para elegir a donde ir”

-¿Lanzarote se ha convertido en un gran plató con su singular e impresionante paisaje volcánico de fondo?

Si, realmente lo es. Con razón vienen aquí las grandes marcas

como BMW, Mercedes Benz y muchas otras a grabar sus spots en esta isla, porque claro es un marco incomparable. Lanzarote es una isla única y los primeros que nos lo tenemos que creer somos nosotros, porque los de fuera ya lo saben.

-¿La reciente inauguración de Street Food es un ejemplo más de estar muy al día de las nuevas tendencias que surgen en la gastronomía?

Si es un concepto mucho más moderno, más juvenil y económico. Realmente es una hamburguesería donde potenciamos las hamburguesas gourmet, elaboradas con nuestras propias carnes, de un ticket medio entre 10 a 15 euros, con música un poquito más alta, donde también poder disfrutar un mojito, algo un poco más informal. Tomarse un mojito, una hamburguesa es lo que se lleva ahora. Street Food es cocina rápida, moderna, más elaborada, que está teniendo mucho éxito tanto entre los jóvenes como mayores. Sorprendentemente desde la apertura vemos que lo valoran más los locales que los turistas. La gente además ya está aprendiendo a pedir las hamburguesas con la carne poco, medio o más hecha.

El Producto Local

Tenemos un pequeño local al lado que estamos pendientes nos den la licencia, pero de todo eso ya habrá tiempo para hablar. Ahora a corto plazo vamos a realizar una reforma en La Cascada del Puerto que acometeremos el próximo año y va a haber un cambio importante, algo más moderno.

-¿La incorporación de Germán Blanco al Grupo La Cascada también ha sido por algo más que por ser un gran chef?

Gran Chef y gran persona, tenemos un proyecto de futuro bastante ambicioso y necesitamos grandes profesionales. El es uno de ellos, va a encabezar junto con todo el equipo ese proyecto que tenemos entre manos y en un plazo de tiempo razonable lo veremos todos.

-El tema de eventos ¿cómo crees que puede evolucionar en los próximos años?

Cada vez está evolucionando más rápido, el ejemplo lo tenemos reciente con el último de Frimancha Canarias. Resulta más difícil impactar, deslumbrar, porque todo el mundo utiliza internet, vemos todo y tenemos a nuestro alcance

toda la información al momento. Antes había que subir la escalera, coger la enciclopedia y buscar información. Ahora es más difícil sorprender, pero por otro lado los eventos están creciendo cada vez más. Hoy en día hay eventos continuamente, únicamente hay que diferenciar los privados de los públicos.

-¿Cuál es tu diagnóstico sobre el estado de salud de la gastronomía y la restauración en Lanzarote?

En gastronomía estamos a la par con las islas mayores. Tuvimos hace unos días una cena con la gente de Frimancha Canarias a la que acudieron cocineros de Tenerife y las Palmas y se quedaron enormemente sorprendidos. Comenzamos a nombrar chefs de allá y de aquí y estamos actualmente



Street Food es el nuevo restaurante de Sánchez.

muy bien situados.

“Street Food es una hamburguesería donde potenciamos las hamburguesas gourmet, elaboradas con nuestras propias carnes”

-¿Tenemos posibilidad de poder conseguir una estrella Michelin para Lanzarote?

Yo no creo que se pueda conseguir una estrella Michelin, en todo caso la podrá conseguir un hotel. Es muy difícil cumplir los requisitos y sobre todo mantenerlos. Sabemos que hoy en día se rechazan más estrellas que las que se cogen. Lo que si es verdad es que tenemos muy buena restauración, muy buena gente detrás. Hoy puedes salir un fin de semana y encuentras muchos sitios para elegir a donde ir.

Street Food, comer bien a buen precio

Street food es una gran tendencia gastronómica que da la vuelta al planeta. Las ciudades más trendies del mundo se rinden ante un movimiento inicialmente basado en la cocina callejera de países como Japón, La India, China, Turquía, Tailandia o México. Actualmente esta fusión gastronómica entre culturas de todo el mundo a través de pequeños puestos, viene también acompañada de la filosofía “Slow Food”, otorgándole mayor valor al producto y simplificando elaboraciones. Va creciendo en plazas, foodtruck, y locales que vamos viendo en mayor número por todas las ciudades.



El restaurador continúa emocionándose con los nuevos proyectos.

[AM]
AFRICAMAR
ULTRAMARINOS



AFRICAMAR

Carretera de Güime, nave 10 - San Bartolomé
Lanzarote - Tel.: 928 82 30 26

AVA-AFRICAMAR
Lo mejor de cada lugar

facebook  congelados.africamar

AVA-AFRICAMAR SE RENUEVA CONTINUAMENTE CON NUEVAS SECCIONES DE FRESCOS, PESCADERÍA Y FRUTERÍA, OFRECIENDO LOS MEJORES PRODUCTOS DE LA ISLA Y OTROS LUGARES PARA NUESTROS CLIENTES Y RESTAURADORES.



“Pescados frescos de Lanzarote y encurtidos marinos de elaboración propia”

Vuelve la Música Visual a Lanzarote

El Festival acerca a la isla la mejor música de vanguardia, espectáculos de danza contemporánea y producciones cinematográficas relacionadas con la música

Redacción
Fotos: Ceditas

Regresa a la isla una nueva edición del Festival de Música Visual de Lanzarote y trae del 6 al 20 de octubre las propuestas más vanguardistas de su género. Se trata de un evento, creado en 1989 a propuesta del artista Ildefonso Aguilar, que ofrece diversos conciertos de músicas de vanguardia, con las actuaciones de artistas de reconocida trayectoria tanto dentro como fuera de las fronteras de sus países, así como con la puesta en escena de espectáculos de danza contemporánea y la proyección de producciones cinematográficas relacionadas también con la música contemporánea.

Uno de sus mayores atractivos reside en que el desarrollo de los conciertos tendrá lugar en espacios



Espectacular concierto en Los Jameos del Agua.

escénicos naturales y únicos de esta isla volcánica, como son los auditorios de los Jameos del Agua y la Cueva de los Verdes, así como en el convento de Santo Domingo y en los espacios que integran el Centro

de Innovación Cultural El Almacén.

Como ya es habitual en este Festival, y que se ha convertido en seña de identidad del mismo, el diseño de

“Uno de los mayores atractivos del festival reside en que el desarrollo de los conciertos tendrá lugar en espacios escénicos naturales y únicos de esta isla volcánica”

luces y efectos visuales de todos los conciertos estará realizado por el artista Ildefonso Aguilar, director del Festival.

Aguilar explica cómo ha evolucionado este evento desde su puesta en marcha en 1989. “La esencia del festival sigue siendo la misma: música contemporánea, un cierto vínculo de la música con la naturaleza y el paisaje, y, en la medida de lo posible, un

Un cartel internacional

El grupo Mobile, liderado por el pianista y compositor suizo Nik Bärtsch, inaugurará el sábado 6 de octubre el Festival de Música Visual de Lanzarote. Este concierto de apertura, a cargo de una de las formaciones de jazz más originales del panorama internacional, se celebrará en los Jameos del Agua, a las 20.30 horas.

El viernes 12, a las 20.30 horas, actuarán en el convento de Santo Domingo los componentes de T Percussion (Paco Díaz, Verónica Cagigao,

Carlos Llácer y Daniel Marín), una formación canaria creada exprofeso para el Festival y que interpretarán un repertorio en el que tendrá especial protagonismo la marimba y el vibráfono y la portentosa sonoridad de instrumentos de percusión combinados con pinceladas de música electrónica.

El sábado 13 de octubre, el FMVL llevará a los Jameos del Agua, a las 20.30 horas, a una de las orquestas de cuerda más importantes del Reino Unido, el grupo 12 ENSEMBLE. Se trata de una formación audaz, versátil y virtuosa,

integrada por doce de los mejores y más brillantes músicos de cámara de Londres.

La Cueva de los Verdes será, el jueves 18 de octubre, el escenario de la actuación en solitario de Bruno Chevillon, uno de los mejores contrabajistas de la escena jazz internacional y que, como solista, acentúa sus enormes cualidades como instrumentista de gran velocidad, precisión, fluidez y elegancia, y de una profunda riqueza creativa y formidable virtuosismo.

acercamiento a la estética de la isla", señala. "A pesar de esto, evidentemente los tiempos cambian y el público actual es diferente al de hace casi treinta años. Creo que en su origen había una apuesta clara por una música más ambiental, más espacial, de meditación, una música que llamaba a estar en contacto con la naturaleza. En los primeros años este aspecto estaba muy cuidado".

"Aguilar asegura que este año se ha organizado "un festival muy ecléctico y muy abierto, con actuaciones para todos los gustos"

El director del Festival recuerda los eventos realizados en lugares tan emblemáticos como el Volcán del Cuervo dónde la fusión de música, luces y naturaleza era absoluta. "Fue una experiencia que se repitió cuatro años y que nos gustaría seguir haciéndola porque el resultado que teníamos en esos conciertos era increíble, una experiencia inolvidable, pero lo cierto es que en la actualidad las disposiciones administrativas para conseguir permisos para este tipo de eventos en espacios naturales son cada vez más complejas", explica. "Nos gustaría que, el próximo año, a más tardar, pudiéramos repetir la experiencia".



Ildefonso Aguilar, director del festival, junto al ya desaparecido Jóhan Jóhannsson.

Aguilar asegura que los juegos de luces son muy diferentes cuando se trata de un espacio natural. "En Jameos ya cuentas con un espacio y una experiencia sensorial previa, pero el efecto anímico que se logra

en un espacio como el Volcán del Cuervo es increíble por las posibilidades que permite de realce de la naturaleza".

En cuanto a las actuaciones que son



La Cueva de los Verdes, otro de los habituales escenarios del festival.

Clausura

Coincidiendo con la jornada de cierre del Festival de Música Visual de Lanzarote, el 20 de octubre actuará el pianista estonio Kristjan Randalu, uno de los pianistas más destacados de su generación, de una técnica prodigiosa, cuya música, con muchas afinidades con el jazz, estará interpretada en formato trío junto al guitarrista Ben Monder y al baterista Markku Ounaskari. Presentarán *Absence*, editado por el prestigioso sello ECM.

especialmente interesantes, Aguilar asegura que este año se ha organizado "un festival muy ecléctico y muy abierto, con actuaciones para todos los gustos".

Destaca todo el programa, "si lo hemos elegido es porque pensamos honestamente, que puede interesar, pero da relevancia a las actuaciones del guitarrista Ben Monder y el pianista estonio Kristjan Randalu, "probablemente ellos ofrezcan el concierto más atractivo, ya que son artistas ya reconocidos internacionalmente y que el gran público reconocerá", y añade. "Pero creo que nadie debe perderse el concierto de percusión en el Convento de Santa Domingo, creo que va a ser espectacular porque la acústica que emana el lugar es muy apropiada".

Especial Navidad
¿No sabes qué regalar? Pregunta por nuestros bonos regalo

Promoción
Reserva uno de los viajes aquí anunciados y te regalamos un décimo para "El Gordo" de Navidad.



Descubre los Mercadillos Navideños más bellos de Alemania



Visita a Papá Noel en Laponia



Cruceros en Navidad y Fin de Año

ZAFIRO TOURS

Estamos en Tías

Calle Libertad 49B
(cerca de "San Antonio")

Teléfono: 928 83 40 14

682 23 72 87

lanzarote@zafiro tours.es

Nuestro horario

Lunes a Sábado - 09:00 - 13:00
Lunes a Viernes 17:00 - 20:00

En esta oficina pagas cómodamente tu viaje

facebook @zafiro tours lanzarote

■ Algunas de las propuestas que no se debe perder en octubre

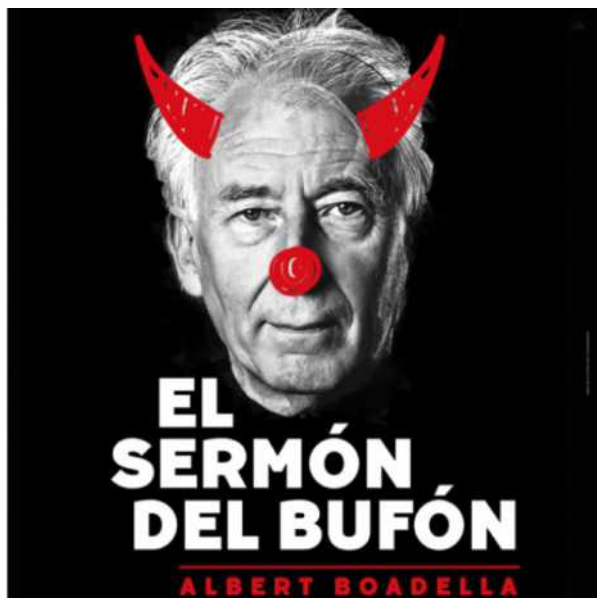
El décimo mes del año viene cargado de teatro y de propuestas musicales, además de otras opciones para disfrutar del tiempo libre

ACTOS

'Romeo y Julieta'. El municipio de Tegui se acogerá el sábado 6 de octubre, a las 18:00 horas, esta propuesta teatral para todos los públicos y de carácter gratuito.



'El sermón del bufón'. Albert Boadella llega el martes 9 de octubre, a las 20:30 horas, en el teatro Víctor Fernández Gopar 'El Salinero'. Entradas: 25 euros. Entradas: 8 euros.



'Pam: en busca del agua'. El teatro de Tías acoge el viernes 19 de octubre, a las 18:30 horas, esta obra infantil. Entradas: 6 euros.

'De nuevo un instante tan breve'. El teatro Víctor Fernández Gopar 'El Salinero' acoge el sábado 27 de octubre, a las 18:00 horas, esta representación.



EXPOSICIONES

Esencias de la tierra. Organizada por el área de Cultura del Cabildo de Lanzarote, en colaboración con los siete ayuntamientos de la isla, esta exposición pretende dar a conocer espacios, creados por la naturaleza y el hombre, que se han dedicado a la extracción de áridos, como roeros, canteras, etc.

'Memorias de Agua'. La Casa Amarilla acoge del 27 de abril al 27 de octubre esta muestra que tiene el agua como protagonista. Hacia 1960 Manuel Díaz Rijo imaginó un mar amigo. Si había sido posible vivir hasta entonces sacando la sal del mar, por qué no hacer ahora lo contrario, sacar del mar el agua dulce. Y a eso se dedicó. En Lanzarote, donde hacía mucha falta.

XV FESTIVAL DE MÚSICA AUDIOVISUAL DE LANZAROTE

El viernes 12, a las 20.30 horas, actuarán en el convento de Santo Domingo los componentes de **T Percussion**.

El sábado 13 de octubre, los Jameos del Agua acogerán, a las 20.30 horas, la actuación del grupo **12 ENSEMBLE**.

El jueves 18 de octubre, a las 20:30 horas, la Cueva de los Verdes será el escenario de la actuación en solitario de **Bruno Chevillon**.

El 20 de octubre, a las 20:30 horas, en los Jameos del Agua, actuará el pianista estonio **Kristjan Randalu**.

La oferta de la 15 edición del FMVL contempla también las actuaciones de danza contemporánea de **Carmen Macías** y **Manuel Rodríguez**, los días 9 y 16 de octubre, respectivamente, en la Sala Cubo del CIC El Almacén.

El programa del Festival se completa con la proyección de las películas documentales **Oleg y las Raras Artes**, de Andrés Duque, sobre la vida del pianista ruso Oleg Nikolaevitch (1927 - 2016), y la película **Shining Night**: un retrato del compositor Morten Lauridsen.

Arrecife en vivo 2018

Regresa una nueva edición, ya la sexta, de este festival urbanita en el que más de una veintena de artistas de la escena nacional e internacional de todos los palos, Rock, indie, pop, fuzz, garaje, son o música electrónica, harán correr a los participantes de un escenario a otro de la ciudad. Octubre tiene previsto dos viernes, el 5 y 11, cargados de buena música para los lanzaroteños. ¿Los escenarios previstos? El Charco, El Reducto, los parques y las plazas de la capital de la isla. Además de las 18 bandas participantes, esta edición contará con 4 fanfarrias y 4 djs para animar la fiesta.

XVI Travesía a nado El Río (Lanzarote-La Graciosa)



La fecha prevista para esta prueba de natación en aguas abiertas tendrá lugar el 14 de octubre, a las 11:30 horas. La salida es desde la "Playa de Bajo Risco" hasta la meta que está situada en la rampa de varado del muelle de Caleta de Sebo en La Graciosa. El tiempo límite para finalizar la travesía, que mide 2600 metros, es hasta una hora después de la llegada del primer participante. Hasta La Graciosa se desplazan por sus medios todos los participantes inscritos. Toda la actividad se concentra en el muelle de Caleta de Sebo en donde tiene lugar el desfile, calentamiento colectivo y el acceso a los barcos de la organización para trasladar conjuntamente a todos los nadadores participantes hasta la línea de salida.

Para todos los públicos
INFO y VENTA

info@centrosturisticos.com
www.cactlanzarote.com
Taquillas CACT
T. 901 200 300

€ desde 29 €

PIELES ÁNGARO

Auditorio JAMEOS DEL AGUA

Ángaro es un espectáculo que se nutre del folclore del archipiélago canario con una puesta en escena especialmente atractiva, sonora y visual. Escenas dinámicas en las que se mezclan pianos, violines, tambores, panderos e instrumentos tradicionales, con melódicas voces y danzas ancestrales.

“ A great immersion
into Canarian culture ”

Milton Keynes, United Kingdom

DOMINGOS 28 OCT | 25 NOV | 23 • 30 DIC | 12.30 h



500



Restaurante



cactlanzarote.com



Respiramos...
sin darnos cuenta
—Jordi Pígem



Conciencia

SEMINARIO

Seminario

15-19 octubre 2018

Salón de Actos del Cabildo de Lanzarote
Entrada libre

lanzarotebiosfera.org
biosfera@cabildodelanzarote.com

Lunes 15

18:30 **Inauguración y presentación del seminario**

19:00 **Thanatia**

El destino de los recursos minerales del planeta Tierra

Alicia Valero. Doctora en Ingeniería Química. Directora del área de Ecología Industrial en el Centro de Recursos y Consumos Energéticos (CIRCE).

20:00 **Homenaje al Gabinete Científico**

Martes 16

19:00 **El proyecto Medeas**

Transición energética y sostenibilidad dentro de los límites del planeta

Jordi Solé. Doctor en Ciencias Físicas por la Universidad Politécnica de Cataluña, investigador del CSIC e investigador principal del proyecto europeo Medeas.

Miércoles 17

19:00 **La inteligencia de la vida**

Jordi Pígem. Doctor en Filosofía por la Universidad de Barcelona. Premio de Ensayo de Resurgence y la Scientific and Medical Network. Autor de varios libros, entre ellos: Inteligencia vital.

Jueves 18

19:00 **Gaia e inteligencia vegetal**

Stefano Mancuso. Director del Laboratorio Internacional de Neurología Vegetal. Profesor titular de la Universidad de Florencia. Miembro fundador de la International Society for Plant Signaling & Behavior.

Viernes 19

19:00 **Teoría de Gaia orgánica**

Carlos de Castro. Licenciado en Física y doctor por la Universidad de Valladolid. Profesor titular de Universidad del departamento de Física Aplicada. Es experto en temas de límites al crecimiento y sostenibilidad.

Hacia una educación transformadora

Conectando con Gaia

Pepa Gisbert. Bióloga ambiental y profesora de Biología y Geología de secundaria, catedrática desde 2014. Actualmente es co-coordinadora del área de educación de Ecologistas en Acción.

biósfera
LANZAROTE

1993-2018